XI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA E
XXIX Semana de Iniciação Científica
Ciência, Inovação e Transformação Social no Semiárido
16 a 19 de Novembro de 2026
URCA-Universidade Regional do Cariri - Campus Iguatu
PRPGP- Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa

A IMPORTÂNCIA DO ACOLHIMENTO E DA ESCUTA ENTRE EXTENSIONISTAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lívia Esli de Lima Soares[1], Kayllane Batista Lucas[2], Lílian de Carvalho Araújo[3], Cleydyane da Silva Santos[4], Natália Viana Nogueira[5], Ana Paula Bezerra Gonçalves[6], Beatriz de Castro Magalhães[7]

Resumo: Introdução: O autocuidado e a atenção à saúde mental são aspectos importantes para o bem-estar e para a construção de relações interpessoais saudáveis. Nesse contexto, a promoção de espaços de acolhimento, escuta e compartilhamento de experiências contribui para a expressão de sentimentos, o reconhecimento das individualidades, fortalecimento dos vínculos e senso de pertença e identidade grupal. No âmbito da extensão universitária, atividades que favorecem o diálogo e a interação entre os participantes possibilitam momentos de reflexão sobre si e sobre o outro, valorizando as vivências individuais e coletivas. **Objetivo:** Relatar a experiência de uma atividade de acolhimento voltada ao autocuidado, à expressão de sentimentos e à integração entre extensionistas do projeto ACOLHA(Atenção, Cuidado orientações, Luta, Humanização e Acolhimento). **Método:** Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, referente a uma atividade de acolhimento realizada com extensionistas do projeto ACOLHA em 24 de setembro de 2026, às 19h, sob a condução da coordenação do projeto. Inicialmente, organizou-se uma roda de conversa para o compartilhamento de situações do cotidiano. Em seguida, foi reproduzida uma *playlist* de músicas tranquilas e realizada uma dinâmica de colagem, na qual cada participante selecionou imagens que representavam seus sentimentos e aspectos significativos de seu momento atual. Durante a atividade, foram compartilhadas experiências e particularidades dos participantes. Por fim, realizou-se uma partilha de merenda, proporcionando um momento de interação e descontração. **Resultados:** A atividade, na percepção das autoras, favoreceu o diálogo e a aproximação entre a coordenação e os extensionistas, possibilitando o conhecimento de aspectos pessoais, como gostos musicais, medos, sentimentos e experiências individuais. A dinâmica de colagem estimulou a expressão pessoal, enquanto as conversas possibilitaram a identificação de vivências e sentimentos compartilhados. Ao final, no momento de partilha grupal dos significados produzidos através dos painéis pessoais, percebeu-se aspectos que na visão das autoras, estavam para além dos contextos de individuação, indo num sentido de construção de identidade coletiva e integração maior entre os membros participantes. Em seguida deu-se a partilha de uma refeição coletiva, onde se propiciou um momento de convivência e descontração, contribuindo para a integração e formação de vínculos afetivos. A experiência possibilitou um espaço de escuta e acolhimento, no qual foram valorizadas as particularidades de cada integrante,

reforçando a importância do cuidado consigo e com o outro. **Considerações finais:** A experiência reforçou a relevância de promover espaços de acolhimento e autocuidado entre os extensionistas, valorizando a expressão de sentimentos, o compartilhamento de experiências, identidade e pertença do grupo. As atividades desenvolvidas possibilitaram o reconhecimento das individualidades e favoreceram o fortalecimento das relações interpessoais e colaborativas. Dessa forma, destaca-se a importância de iniciativas que promovam a escuta, a interação e a atenção ao bem-estar dos participantes, contribuindo para a construção de vínculos mais acolhedores no contexto da extensão universitária.

Palavras-chave: Autocuidado. Saúde mental. Acolhimento. Relações interpessoais. Extensão universitária

ISSN 1983-8174

[1] Universidade Regional do Cariri, email: livia.eslilima@urca.br
[2] Universidade Regional do Cariri, email: kayllane.batista@urca,br
[3] Universidade Estadual do Cariri, email: lily.araujo@aluno.uece.br
[4] Universidade Regional do Ceará, email: cleydyane.santos@urca.br
[5] Universidade Regional do Cariri, email: natalia.nogueira@urca.br
[6] Instituto Federal do Ceará, email: anapaula1718bezerragoncalves@gail.com
[7] Universidade Regional do Cariri, email: beatriz.castromagalhaes@urca.br