XI SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA E
XXIX Semana de Iniciação Científica
Ciência, Inovação e Transformação Social no Semiárido
16 a 19 de Novembro de 2026
URCA-Universidade Regional do Cariri - Campus Iguatu
PRPGP- Pró-Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa

VIVÊNCIAS NO USO DA AYAHUASCA NO CONTEXTO RELIGIOSO E ESPIRITUAL: INFLUÊNCIAS DO INCONSCIENTE NO PROCESSO DE INTROSPECÇÃO

José Iuly Sá Gonçalves[1], Josefa Danielle Mendes de Moura[2], Samuel Naftali Alves Lima[3], Luan Layzon Souza Silva[4], João Paulo Xavier Silva[5]

Introdução: O Santo Daime é uma religião brasileira que integra elementos de matrizes indígenas e cristãs, tendo como uma de suas características o uso ritualístico da ayahuasca, bebida preparada tradicionalmente com o cipó jagube e as folhas da chacrona. Nesse contexto, as experiências psicodélicas assumem significados espirituais e subjetivos, possibilitando reflexões sobre memória, emoções e autoconhecimento. Sob a perspectiva psicanalítica, essas vivências permitem discutir a relação entre conteúdos inconscientes, conflitos psíquicos e processos de elaboração subjetiva. **Objetivo:** Com esse estudo objetiva-se relatar experiências no contexto religioso do Santo Daime, refletindo sobre as relações entre introspecção psicodélica, inconsciente e autoconhecimento. **Método:** Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo e reflexivo, fundamentado vivências durante aproximadamente três anos de participação em cerimônias do Santo Daime, com frequência quinzenal, em diferentes centros religiosos do Ceará. As experiências envolveram cânticos, danças tradicionais e trabalhos de concentração e cura. A reflexão foi construída retrospectivamente, considerando autopercepções e os conhecimentos adquiridos durante a formação acadêmica em Psicologia. **Resultados:** Durante as experiências, notou-se uma intensificação da introspecção, marcada pela retomada de lembranças, sentimentos e conflitos relacionados à própria história de vida. Esse processo possibilitou reflexões sobre relações familiares, reconhecendo aspectos das experiências e dos sentimentos dos pais que influenciavam a maneira de compreender o mundo. Também se identificou questões relacionadas à impulsividade, à ansiedade e às formas de reagir diante de situações cotidianas. A partir dos conhecimentos adquiridos na Psicologia, relacionaram-se essas vivências aos conceitos psicanalíticos de inconsciente e recalque. Foi possível compreender que determinados conflitos e sentimentos nem sempre são percebidos conscientemente, embora possam influenciar nossas escolhas e relações. As experiências favoreceram o contato reflexivo com questões que anteriormente se evitavam ou não se elaboravam com clareza. Esse processo pode ser interpretado como uma possibilidade de ressignificação subjetiva, na qual conteúdos emocionalmente significativos passaram a ser observados sob novas perspectivas. Entretanto, é reconhecido que essas percepções não comprovam o acesso direto ao inconsciente nem garantem a precisão das lembranças

[1] Faculdade São Francisco do Ceará, Email: iulytdb@gmail.com
[2] Faculdade São Francisco do Ceará, Email: daniellemendesmoura@gmail.com
[3] Faculdade São Francisco do Ceará, Email: samuel.naftali@urca.br
[4] Faculdade São Francisco do Ceará, Email: luanlayzonpsi@gmail.com
[5] Universidade Regional do Cariri, Email: joao.silva@urca.br

vivenciadas. Mesmo após oito anos sem utilizar a substância, os significados construídos durante aquele período continuam influenciando a maneira de compreender a si próprio e às demais relações sociais. **Conclusão:** As vivências no Santo Daime representaram um marco na trajetória pessoal, ampliando reflexões sobre emoções, vínculos afetivos e comportamentos. A aproximação com a psicanálise permitiu atribuir novos sentidos a essas experiências, especialmente no que se refere aos conflitos internos e à elaboração psíquica. Compreende-se que a experiência espiritual, o contexto ritualístico e a subjetividade se articulam de maneira singular, sem que seus efeitos possam ser generalizados. Essa trajetória também contribuiu para ampliar o interesse pela compreensão da complexidade da mente humana.

Palavras-chave: Religiosidade. Espiritualidade. Psicanálise.

Agradecimentos: Ao Grupo de Estudos, Pesquisa e Extensão em Subjetividade no Campo da Saúde Coletiva (GPSUBs).