



II Simpósio Caririense sobre Educação e Prática Interprofissional em Saúde

INTERPROFISSIONALIDADE NOS PROCESSOS DE VIGILÂNCIA EM SAÚDE

PERFIL DO ESTADO NUTRICIONAL DE CRIANÇAS E ADULTOS DOS MUNICÍPIOS COORDENADOS PELA 20ª CRES

Maria Izabel da Silva Costa¹

Luciana Nunes de Sousa²

Maria do Socorro Costa³

Vera Lúcia Soares e Silva⁴

Lis Maria Machado Ribeiro Bezerra⁵

A avaliação do estado nutricional tem como objetivo identificar desequilíbrios nutricionais, facilitando uma intervenção de forma efetiva visando auxiliar na recuperação e manutenção do estado nutricional dos indivíduos. Objetivamos com o estudo descrever o perfil do estado nutricional de crianças e adultos dos municípios acompanhados pela 20ª Coordenadoria Regional de Saúde. Trata-se de um estudo descritivo, de corte transversal, onde foram analisados dados secundários oriundos do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) Web do ano de 2018 da 20ª Coordenadoria Regional de Saúde (CRES), com crianças de 5 a 10 anos e adultos de 18 a 59 anos. A pesquisa foi realizada em parceria com os residentes do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva da Universidade Regional do Cariri. Diante dos resultados foram avaliadas 14.380 crianças cadastradas no sistema (SISVAN), dados estes que foram apresentados em valores mínimos e máximos quanto ao números de indivíduos e percentuais dos municípios em função da classificação do índice de Massa Corporal por idade; destas de acordo com a classificação em estado de Magreza acentuada de 9 a

[Digite aqui]

¹ Graduanda em Educação Física. Universidade Regional do Cariri. Email: izabel.costa@urca.br

² Graduação em Educação Física. Universidade Regional do Cariri. Email: lucianag888@gmail.com

³ Graduação em Ciências Biológicas. Universidade Regional do Cariri. Email: corrinha_live@yahoo.com.br

⁴ Graduação em Nutrição. Email: veralucia.silva@saude.gov.com

⁵ Graduação em Educação Física. Universidade Regional do Cariri. Email: lismaria.bezerra@urca.br



II Simpósio Caririense sobre Educação e Prática Interprofissional em Saúde

83(0,94% a 3,01%), Magreza de 8 a 165(1,77% a 4,55%), Eutrofia de 233 a 2.778(56,66% a 69,31%), Sobrepeso 49 a 666(13,8% a 20,57%), Obesidade 27 a 404(7,23% a 11,26%), Obesidade grave 17 a 216(0,5% a 1,56%). Quanto a população adulta foram avaliadas 52.243 pessoas; destas com Baixo peso 34 a 482(2,8% a 4,76%), Eutrofia 476 a 6.419(35,87% a 46,98%), Sobrepeso 444 a 6.266(32,5% a 37,38%), obesidade grau I de 223 a 2.916(12,29% a 16,26%), Obesidade grau II de 33 a 825(2,42% a 5,5%), obesidade grau III de 10 a 248(0,57% a 1,56%). Diante dos achados podemos alertar em conformidade com as recomendações de diretrizes nutricionais um olhar especial para este público investigado com incentivo das políticas públicas de saúde com propósito no controle do sobrepeso e obesidade e mitigar ações para uma sociedade com mais qualidade de vida. Portanto, conclui-se que o estado nutricional das crianças e adultos se encontra elevado, na idade adulta este fator sendo ainda mais agravante, merecendo uma atenção especial das políticas públicas de saúde para esta população, na perspectiva de impactar positivamente na promoção da saúde. Contudo diante dos dados apresentados há a necessidade de averiguação com pesquisas mais atualizadas para aferir se esses dados se perpetuam ou se foram alterando-se ao longo dos anos.

Palavras-chave: Estado Nutricional; Crianças. Adultos; Vigilância em Saúde.

Agradecimentos:

20^a Coordenadoria Regional de Saúde; Programa de Residência Multiprofissional em Saúde Coletiva/URCA, Secretaria de Saúde de Crato/Setor de Educação Permanente.

[Digite aqui]

¹ Graduanda em Educação Física. Universidade Regional do Cariri. Email: izabel.costa@urca.br

² Graduação em Educação Física. Universidade Regional do Cariri. Email: lucianag888@gmail.com

³ Graduação em Ciências Biológicas. Universidade Regional do Cariri. Email: corrinha_live@yahoo.com.br

⁴ Graduação em Nutrição. Email: veralucia.silva@saude.gov.com

⁵ Graduação em Educação Física. Universidade Regional do Cariri. Email: lismaria.bezerra@urca.br