

EDUCAÇÃO INTERPROFISSIONAL EM SAÚDE E DESENVOLVIMENTO DE COMPETÊNCIAS COLABORATIVAS EM SAÚDE

OFICINAS DA ESTRATÉGIA AMAMENTA E ALIMENTA BRASIL NAS UBS DO CRATO/CE: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Igor Gondin da Silva¹

Cícera Georgia Brito Milfont²

Ágna Retyelly Sampaio de Souza³

Larissa Raylane Lucas Monteiro⁴

José André Matos Leal⁵

Vera Lúcia Soares e Silva⁶

A Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil (EAAB) tem como proposta qualificar o trabalho dos profissionais atuantes na Atenção Primária à Saúde (APS), assim como aprimorar habilidades e competências por meio das práticas colaborativas de educação permanente em saúde (EPS), no desejo de promover hábitos alimentares saudáveis desde a infância com aleitamento materno exclusivo (AME) e a alimentação complementar saudável (ACS) no Sistema Único de Saúde (SUS). Desse modo, objetivou-se relatar a experiência do planejamento, elaboração e realização de oficinas da Estratégia Amamenta e Alimenta Brasil por residentes multiprofissionais em Saúde Coletiva no âmbito da Atenção Primária à Saúde do município do Crato, Ceará. Como ponto inicial foi realizada uma qualificação profissional entre os residentes para um maior aprofundamento sobre as temáticas e, posteriormente, houveram reuniões de planejamento para identificar as Unidades Básicas de Saúde aptas a participar dos momentos propostos, bem como a elaboração do plano de oficina norteador de trabalho que foi construído a partir das observações e discussões em grupo realizadas após a leitura dos materiais de apoio/consulta, objetivando consolidar de forma lúdica, clara e simples, todas as informações pertinentes à temática e que fossem condizentes às demandas e necessidades dos territórios. Na parte prática da execução das oficinas nas UBS houve a utilização de metodologias ativas, através de diálogos com trocas de conhecimentos e experiências empírico-científicas, difundindo as orientações do Ministério da Saúde acerca do Aleitamento Materno e Alimentação Complementar Saudável. A realização das oficinas em diferentes equipes de Saúde da Família proporcionou um olhar amplo e que vai de encontro aos determinantes e condicionantes sociais em saúde de cada território, onde, a partir dos relatos dos profissionais integrantes das equipes, percebeu-se diversas fragilidades no processo de trabalho. Esses momentos também possibilitaram o fortalecimento das ações de promoção, proteção e apoio ao aleitamento materno e a alimentação complementar saudável, além do aprimoramento de demandas no âmbito da alimentação e nutrição de crianças menores de 02 anos de idade do município.

Palavras-chave: Alimentação Saudável; Atenção Primária à Saúde; Políticas Públicas de Saúde.

Apoio/Auxílio Financeiro: sem financiamento.

¹Nutricionista. Especialista em Atenção Básica. Residente em Saúde Coletiva da Universidade Regional do Cariri. Email: igorgondimss@gmail.com.

²Bióloga; Residente em Saúde Coletiva da Universidade Regional do Cariri. Email: georgia.milfont@urca.br.

³Profissional de Educação Física. Especialista em Saúde Coletiva. Email: agnaretyelly@hotmail.com.

⁴Nutricionista. Especialista em nutrição esportiva e treinamento físico. Residente em Saúde Coletiva da Universidade Regional do Cariri. Email: larissajgondim@gmail.com.

⁵Profissional de Educação Física. Especialista em Educação Física Escolar. Residente em Saúde Coletiva da Universidade Regional do Cariri. Email: am079634@gmail.com.

⁶Nutricionista. Especialista em Saúde Pública. Preceptora do Programa de Residência Multiprofissional em Saúde da Universidade Regional do Cariri. Email: verinhanutricrato@gmail.com.