



**UM TURBILHÃO DE EMOÇÕES NA GESTAÇÃO
A TURBILLION OF EMOTIONS IN PREGNANCY**

MONIQUE LEITE

Resumo: Esse é o meu relato sobre a maior aventura e experiência de autoconhecimento e amadurecimento pessoal que já vivi, a gravidez. Deste modo, passando pelos momentos mais difíceis, e também os mais felizes da minha vida nesse período de 9 meses de gestação. Com isso, tive uma confusão de sentimentos e emoções que precisei vivenciar para adquirir a coragem e força necessária para dar origem, nutrir e cultivar uma nova vida em meu ventre. Assim como, aprender a amar antes mesmo dessa existência ser real, a preparação que decidi fazer, para tentar evitar as possíveis sensações assustadoras que eu iria sentir. Assim como, a reparação do meu corpo físico e espiritual para receber o maior e mais profundo amor que um dia eu viria a conhecer e para mim foi um grande desafio. Eu já amava esse ser, antes mesmo de sua existência, já que antes de tomar essa decisão sobre a minha vida eu não queria ter filhos, pois minha preocupação com o que eu iria viver, se eu iria conseguir proteger, educar, estar presente e apoiar, e também todas as mudanças que isso implicaria na minha vida, no meu corpo, na minha mente, sem deixar de mencionar o medo de estar fazendo algo egoísta trazendo alguém para sofrer na terra, com tanta violência e intolerância, na situação atual em que o mundo se encontra. Todos esses medos sempre existiram, mesmo antes de decidir dar origem a esse pequeno ser e perceber que apesar de tudo, a vida é linda, existir é incrível e ter a oportunidade de me tornar mãe é uma dádiva.

Palavras-chave: Maternidade, Gestação, Amor.

Abstract: This is my story about the greatest adventure and experience of self-knowledge and personal growth I've ever had, pregnancy. Thus, going through the most difficult moments, and also the happiest of my life in this period of 9 months of pregnancy. With that, I had a confusion of feelings and emotions that I needed to experience in order to acquire

the courage and strength necessary to give birth, nurture and cultivate a new life in my womb. As well as, learning to love even before this existence was real, the preparation I decided to do, to try to avoid the possible frightening sensations that I would feel. As well as repairing my physical and spiritual body to receive the greatest and deepest love that one day I would come to know and for me it was a great challenge. I already loved this being, even before its existence, since before making that decision about my life I didn't want to have children, because my concern with what I was going to live, if I was going to be able to protect, educate, be present and support, and also all the changes that this would imply in my life, in my body, in my mind, not to mention the fear of doing something selfish by bringing someone to suffer on earth, with so much violence and intolerance, in the current situation in which where the world is. All these fears always existed, even before deciding to give birth to this little being and realizing that despite everything, life is beautiful, existing is incredible and having the opportunity to become a mother is a gift.

Keywords:Maternity, Gestation, Love.

REFERÊNCIAS