

AÇÃO DE ENFERMAGEM PARA A PROMOÇÃO DA SAÚDE A PACIENTES COM DIABETES MELLITUS TIPO DOIS

Bruna Kamylle Marques Lobo¹

Hudson Lucas Sousa Lima²

Virna Suyane Pontes Duarte³

A diabetes tipo 2 ocorre quando o corpo possui uma resistência a ação desse hormônio. A causa do diabetes tipo 2, está diretamente relacionado obesidade, sedentarismo, triglicérides elevados, hipertensão e hábitos alimentares inadequados. A melhor forma de prevenir é praticando atividades físicas regularmente, mantendo uma alimentação saudável e evitando consumo de álcool, tabaco e outras drogas. Para a redução de casos de diabetes tipo 2, deve-se sempre manter um acompanhamento médico e uso contínuo e regular das medicações apropriada para o caso. O presente trabalho teve como objetivo relatar a experiência da autora que atuou em ação educativa e assistência à saúde promovida pela equipe de enfermagem para clientes com diabetes mellitus tipo 2 através de roda de conversa. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, tendo em base uma ação educativa realizada por estagiários de enfermagem matriculados na disciplina Estágio Curricular Supervisionado na Atenção Básica, do curso de Enfermagem do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO). A ação foi desenvolvida na Unidade Básica de Saúde localizada no bairro Antônio Vieira na cidade de Juazeiro do Norte, Ceará, durante o mês de março, tendo como público-alvo a população de idosos cadastrados na unidade. Tendo como base a execução da intervenção na unidade, observou-se a importância da roda de conversa, de modo que os participantes adquirissem o conhecimento necessário para utilizar as formas e meios para preservar e melhorarem sua vida. Incentivando e explicando como devem ser feitas as alterações dos fatores de risco modificáveis, esclarecendo os benefícios de hábitos saudáveis como alimentação adequada e a prática de exercícios físicos, além do uso regular das medicações e consultas periódicas. Conclui-se dessa forma que a ação cumpre o seu objetivo principal que é o de promover interação, educar, conscientizar, trazer conforto e proporcionar a inclusão, como também demonstra que cada idoso deve ser visto como um ser individual, possuindo necessidades específicas

Descritores: Diabetes, Saúde do Idoso, Educação em Enfermagem.

¹ Discente do 9 semestre do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – UNILEÃO. Email: kamyblemrqs@gmail.com

² Professor Adjunto do Departamento de Enfermagem do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio – UNILEÃO. Email: hudisonlucas13@gmail.com

³ Discente do 10 semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri – Urca. Email: pontesyane1@gmail.com