

## ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS DIFERENTES CONTEXTOS DE PRÁTICAS

### CUIDADOS DE ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DA DEPRESSÃO PÓS-PARTO

Samuel Da Silva Freitas<sup>1</sup>

Alzenir Rosa Viana<sup>2</sup>

Welisvelton de Sousa Silva<sup>3</sup>

Glauberto da Silva Quirino<sup>4</sup>

Os transtornos mentais no ciclo gravídico-puerperal são um tema relevante em decorrência do seu potencial impacto sobre o autocuidado e vida da mulher, recém-nascido e família. Dentre eles pode-se citar: ansiedade, tristeza pós-parto, depressão pós-parto e psicose puerperal. A depressão pós-parto é uma doença com prevalência que varia de 10 a 15% e seu prognóstico está ligado ao diagnóstico precoce e intervenções adequadas. O surgimento da depressão pós-parto decorre de uma variabilidade de fatores que estão associados, capazes de impactar de forma nociva na qualidade de vida da puérpera, bem como no relacionamento interpessoal e a interação mãe e filho. Uma das categorias profissionais que atua na assistência pré-natal e que pode identificar mais precocemente os fatores de risco e prestar assistência imediata na depressão pós-parto é a equipe de enfermagem. Diante do problema surge a questão: quais os cuidados de enfermagem na prevenção da depressão pós-parto na atenção primária à saúde? Objetivou-se identificar os cuidados de enfermagem na prevenção da depressão pós-parto. Tratou-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em junho de 2023, por meio da Biblioteca Virtual da Saúde, utilizando as bases de dados da Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde, *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*, Base de Dados em Enfermagem, *Índice Bibliográfico Espanhol em Ciências de la Salud*, PUBMED e *Web of Science*. Utilizando os descritores: “Cuidados de enfermagem”, “Prevenção primária” e “Depressão pós-parto”, com o operador booleano “and”. Foram encontrados 41 estudos e após a aplicação dos filtros de critérios de inclusão: artigos publicados nos últimos cinco anos, em inglês, português e espanhol, artigos em texto completo, restaram sete estudos. Os estudos mostraram que os cuidados de enfermagem mais frequentes na prevenção da depressão pós-parto foram: pré-natal efetivo, treinamento psicológico dos profissionais, monitoramento da depressão pós-parto, acesso à informação, implementação de cuidados maternos respeitosos, fortalecimento do vínculo do casal, prática de exercícios físicos e fidelidade às intervenções estabelecidas. Destarte, a assistência e os cuidados de enfermagem quando devidamente aplicadas favorecem um melhor prognóstico, podendo reduzir significativamente os impactos dos fatores de risco

---

<sup>1</sup> Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do adulto em ambiente hospitalar.

Bolsista de iniciação científica/URCA/FECOP. Email: [samuel.freitas@urca.br](mailto:samuel.freitas@urca.br)

<sup>2</sup> Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde da Criança e do Adolescente (GRUPECA). Bolsista de Iniciação Científica. E-mail: [alzenir.viana@urca.br](mailto:alzenir.viana@urca.br)

<sup>3</sup> Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Estudo Pesquisa sobre Práticas Avançadas em Saúde.

Email: [wellys.silva@urca.br](mailto:wellys.silva@urca.br)

<sup>4</sup> Enfermeiro obstetra. Pós-doutorado em Enfermagem (UFC). Professor Adjunto do departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Coordenador do Curso de Mestrado Acadêmico em Enfermagem. Professor permanente do Mestrado Profissional em Saúde da Família, da Rede Nordeste de Formação em Saúde da Família (RENASF), nucleadora URCA e do Mestrado Profissional em Educação da Universidade Regional do Cariri. Email: [glauberto.quirino@urca.br](mailto:glauberto.quirino@urca.br)

psicossociais do humor pós-parto, prevenindo efetivamente a depressão puerperal.

**Descritores:** Cuidados de enfermagem; Prevenção primária; Depressão pós-parto.