

EIXO 3: PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA QUALIDADE DE VIDA E SUSTENTABILIDADE

EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE PRIMEIROS SOCORROS PARA PAIS E CUIDADORES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Idelânia Simplício de Lima ¹

Mariane Ribeiro Lopes²

Gerliane Filgueira Leite³

Greyce Alencar Albuquerque⁴

Ensinar a população sobre primeiros socorros é uma importante prática de educação em saúde, pois prepara leigos para atuar em emergências, minimizando complicações e aumentando as chances de sobrevivência. Nesse sentido, uma das ações básicas para prevenir acidentes domésticos e tomar medidas corretas de primeiros socorros é orientar as famílias por meio de ações de educação em saúde. Diante do exposto, o objetivo deste estudo é relatar a experiência de educação em saúde em primeiros socorros para pais e cuidadores de uma escola da região metropolitana do Cariri. Trata-se de um relato de experiência baseado na prática de alunos de um Programa de Educação Tutorial em Enfermagem de uma Universidade da Região Metropolitana do Cariri no Ceará, que buscou promover o conhecimento acerca dos primeiros socorros em casos de acidentes domésticos, realizada em abril de 2023 em uma escola de ensino infantil da região. O evento contou com a participação de 35 pais e/ou cuidadores e foram abordados os seguintes temas: que das, choque elétrico, acidentes com animais peçonhentos, intoxicação por produtos de limpeza, queimaduras, afogamento, parada cardiorrespiratória e obstrução de vias aéreas por corpo estranho, por meio de exposições dialogadas e simulações. No decorrer da ação, notou-se a participação do público, demonstração de interesse, representado por dúvidas sendo as principais: como efetuar a manobra de *heimlich* para desengasgo; o que fazer durante uma convulsão e como agir diante de uma queda com trauma cranioencefálico, que indicam desconhecimento sobre o tema em discussão. Educação em saúde como a apresentada neste relato, pode facilitar a troca de conhecimento entre os envolvidos, auxilia na propagação do conhecimento sobre primeiros socorros e a capacidade de aplicar em vivências diárias. O treinamento de leigos nessa área é de extrema importância para o atendimento inicial em situações de emergência, sobretudo de forma preventiva.

Descritores: Educação em saúde; Estudantes de enfermagem; Primeiros socorros.

¹ Maria Idelânia Simplício de Lima. Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular. Bolsista do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem. Email: idelania.simplicio@urca.br

² Mariane Ribeiro Lopes. Discente do 10º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde

Cardiovascular e Cerebrovascular. Bolsista do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem. Email: mariane.ribeiro@urca.br

³ Gerliane Filgueira Leite. Discente do 7º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Email: gerliane.filgueira@urca.br

⁶ Grayce Alencar Albuquerque. Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Tutora do Programa de Educação Tutorial – PET Enfermagem. Líder do Grupo de Pesquisa Sexualidade, Gênero, Diversidade Sexual e Inclusão (GPESGDI). Email: grayce.alencar@urca.br