

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS DIFERENTES CONTEXTOS DA PRÁTICA

CUIDADOS DE ENFERMAGEM AO PACIENTE COM LESÃO POR PRESSÃO: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.

Francisco Fágner de Andrade Gualberto¹

Rebeca Ferreira Nery²

Antônio Rony da Silva Pereira Rodrigues³

Rayssa do Nascimento Sousa⁴

A lesão por pressão, também conhecida como úlcera de decúbito ou escara, é uma ferida que ocorre como resultado da pressão prolongada sobre a pele, geralmente em áreas do corpo submetidas a dores, fricção e cisalhamento. Essas lesões podem afetar pacientes acamados, cadeirantes, idosos, pessoas com mobilidade reduzida ou com condições médicas crônicas. O estudo objetivou analisar na literatura científica quais os cuidados ofertados pela equipe de enfermagem ao paciente com lesão por pressão. Trata-se de uma revisão integrativa. A pesquisa iniciou-se com a definição dos critérios de inclusão: estudo completos, disponíveis na íntegra, publicados em inglês, português ou espanhol, entre 2018 e 2023. Foram excluídos teses, dissertações, relatos de experiência. A coleta de dados foi realizada em junho de 2023 por meio das bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE) e Base de Dados bibliográficos especializada na área de Enfermagem (BDENF), com o auxílio dos Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): Lesão por pressão, Cuidados de enfermagem e Cicatrização, junto ao operador *booleano AND*. Foram identificados 279 estudos, após a seleção, 18 estudos foram identificados para compor a revisão. Através deste estudo, foi possível observar que, os cuidados de enfermagem ao paciente com lesão por pressão, envolvem uma abordagem abrangente, considerando fatores como estagiário da ferida, condições de saúde do paciente, necessidades específicas e recomendações médicas. A equipe de enfermagem realiza uma avaliação inicial detalhada da lesão, verificando sua localização, tamanho, profundidade e características da pele ao redor. principais cuidados de enfermagem ao paciente com dor por pressão incluem a prevenção, implementando medidas para evitar o surgimento de novas lesões por pressão, como a mudança de posição regular, uso de superfícies adequadas para alívio de pressão e orientação sobre autocuidado. A equipe de enfermagem desempenha um papel crucial na avaliação, tratamento, prevenção e educação do paciente e seus familiares, visando o cuidado integral e individualizado.

Descritores: Lesão por pressão; Cuidados de enfermagem; Cicatrização.

¹ Discente. Faculdade de Medicina Estácio Juazeiro do Norte. Email: cajhf346@gmail.com.

² Discente. Faculdade São Francisco da Paraíba. Email: rebecafnery@outlook.com.

³ Discente. Universidade Estadual do Ceará. Email: ronny346silva@gmail.com.

⁴ Enfermeira. Universidade Estadual do Piauí. Email: raissasousa82@gmail.com.