

EIXO 3: PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA QUALIDADE DE VIDA E SUSTENTABILIDADE

VIVÊNCIA DE ATIVIDADE EXTENSIONISTA COM USO DAS REDES SOCIAIS PARA ADOLESCENTES

Luanna Áquila Rodrigues Duarte¹

Marta Carol Taveira da Silva²

Célida Juliana de Oliveira³

Ana Camila Gonçalves Leonel⁴

Antonia Elizangela Alves Moreira⁵

Emiliana Bezerra Gomes⁶

A adolescência é uma fase marcada por mudanças corporais, hormonais, comportamentais e emocionais, que podem favorecer o desenvolvimento de fatores de risco cardiovasculares. O Comitê Gestor da Internet no Brasil aponta que 86% dos usuários de internet do grupo entre 9 e 17 anos têm perfis em redes sociais, sendo o *Instagram*® a segunda plataforma social mais utilizada por eles. Objetiva-se relatar a vivência das atividades de extensão com o uso das redes sociais para adolescentes. Trata-se de um relato de experiência sobre educação em saúde realizada pela extensionista do projeto de extensão “Cuide de/do coração” do Grupo de Pesquisa em Saúde Cardiovascular, vinculada ao Departamento de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, realizado nos meses de maio e junho de 2023. Utilizou-se a rede social *Instagram*®, como meio para divulgar informações de caráter educativo. Na vivência evidenciou-se que a rede social *Instagram*® é uma ferramenta que possibilita compartilhar conteúdos informativos oportunizando a prevenção de agravos e promoção em saúde. As temáticas abordadas foram variadas e planejadas objetivando orientações para o público jovem e seguiram um cronograma, com publicações semanais sobre saúde cardiovascular. Houve postagens sobre obesidade e sobrepeso, abordando a definição, fatores de riscos, como calcular o índice de massa corporal (IMC) e dicas de prevenção e controle, com base em estudos encontrados na Biblioteca Virtual em Saúde do Ministério da Saúde e na Sociedade Brasileira de Cardiologia. As postagens tiveram 55 curtidas, três compartilhamentos, 16 comentários e cinco foram salvas. A vivência na construção das atividades permitiu a extensionista maior aprofundamento sobre a temática e melhor direcionamento da assistência profissional ao público adolescente. Portanto, a vivência das atividades de extensão com uso das redes sociais contribui para a

¹ Discente do 6º do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular (GPESCC). Bolsista de extensão. Email: luanna.aquila@urca.br

² Discente do 6º do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular (GPESCC). Bolsista de iniciação científica. Email: marta.carol@urca.br

³ Enfermeira. Doutora em Enfermagem. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade do Cariri. Email: celida.oliveira@urca.br

⁴ Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem - PMAE. Email: anacamila.leonel@urca.br

⁵ Enfermeira. Mestranda do Programa de Pós-Graduação em Enfermagem - PMAE. Email: elizangela.moreira@urca.br

⁶ Enfermeira. Doutora em Cuidados Clínicos em Enfermagem. Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Email: emiliana.gomes@urca.br

disseminação de informações adequadas e prevenção de afecções, permitindo que haja sensibilização, esclarecimento e maior alcance de informações essenciais aos jovens, no que diz respeito à sua saúde.

Descritores: Adolescente, Rede Social e Promoção da Saúde.

Apoio/Auxílio Financeiro: Pró-Reitoria de Extensão (PROEX), financiado pelo Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP) sob a gestão da Fundação Cearense de Apoio à Pesquisa (FUNCAP).