

GESTÃO E VALORIZAÇÃO DO TRABALHO DA ENFERMAGEM

EVIDÊNCIAS E IMPACTOS DA DUPLA JORNADA DE TRABALHO PARA A ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM

Maria Letícia de Oliveira Silva¹

Aline da Silva Ribeiro²

Ana Laís Pereira Castro³

Maria Catarina Xavier de Barros⁴

Mariane Ribeiro Lopes⁵

Grayce Alencar Albuquerque⁶

Jornada de trabalho é definida como o tempo em que o profissional permanece à disposição do órgão empregador para realização de determinadas atividades previamente acordadas. Assim, para a assistência de enfermagem e a atuação da profissão dentro de vários cenários, é possível inferir que a jornada de trabalho pode se apresentar exaustiva, colocando em prova as capacidades fisiológicas do profissional para manter uma boa qualidade de vida e a segurança do paciente assistido. Diante disso, tem-se como objetivo evidenciar os impactos da jornada múltipla na qualidade de vida do profissional de enfermagem. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, de caráter qualitativo, com realização da busca dos descritores "Jornada de trabalho" AND "cuidado de enfermagem" nas bases de dados LILACS, SCIELO e BVS, onde foram considerados o título, resumo, objetivos e leitura de texto na íntegra para a seleção da amostra final. Como critérios de inclusão, foram utilizados artigos com acesso gratuito, escritos em inglês, português ou espanhol e publicados dentro do recorte temporal de cinco anos, sendo excluídos trabalhos de conclusão de curso, teses e dissertações. Dos 21 trabalhos encontrados relacionados com o problema do estudo, 11 artigos foram selecionados. Foi observado que a renda é um dos principais motivos para a necessidade de ter mais de um emprego e que os turnos noturnos têm mais impacto do que os diurnos, por ter a capacidade de interferir no ciclo circadiano. Em relação a demanda de trabalho, o enfermeiro é uma das peças-chave para o bom funcionamento da unidade, sendo, contudo, muito mais vulnerável

¹ Discente do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Diabetes Mellitus. Bolsista do Programa de Educação Tutorial Enfermagem URCA. Email: marialeticia.oliveira@urca.br.

² Discente do 3º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro da Liga Acadêmica das Doenças Negligenciadas e da Liga Acadêmica sobre Saúde Mental. Bolsista do Programa de Educação Tutorial Enfermagem URCA. Email: aline.ribeiro@urca.br.

³ Discente do 5º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar. Bolsista do Programa de Educação Tutorial Enfermagem URCA. Email: lais.castro@urca.br.

⁴ Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular. Bolsista do Programa de Educação Tutorial Enfermagem URCA. Email: catarina.xavier.barros@urca.br.

⁵ Discente do 10º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri. Membro do Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular. Bolsista do Programa de Educação Tutorial Enfermagem URCA. Email: mariane.ribeiro@urca.br.

⁶ Enfermeira pela URCA. Doutora em Ciências da Saúde. Tutora do PET/Enfermagem. E-mail: geycyenf.ga@gmail.com.

ao estresse e esgotamento. Nota-se que a fadiga resultante da jornada múltipla de trabalho pode levar a um aumento do risco de lesões ocupacionais e acidentes, e que a dupla jornada pode dificultar no equilíbrio entre o trabalho e a vida pessoal, resultando em menos tempo para descanso, lazer e relacionamentos familiares. Por fim, a falta de descanso adequado e o estresse associado à jornada múltipla de trabalho podem contribuir para problemas de saúde, como distúrbios do sono, doenças cardiovasculares e problemas psicológicos. Portanto, evidencia-se que jornadas excessivas de trabalho têm impactos negativos tanto para a assistência à saúde e segurança dos pacientes, quanto para a qualidade de vida dos próprios profissionais.

Descritores: Jornada de trabalho; Cuidados de Enfermagem; Assistência de Enfermagem; Exposição ao risco.