

EIXO 02: ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS DIFERENTES CONTEXTOS DA PRÁTICA

ESTRATÉGIAS E ABORDAGENS AOS PACIENTES EM CUIDADOS PALIATIVOS: UMA REVISÃO NARRATIVA

Josênaria Bezerra da Silva¹

Ana Cristina Henrique Cardoso²

Aline Rany Jorvino da Costa³

Helvis Eduardo Oliveira da Silva⁴

Cuidado paliativo é uma conduta que busca melhorar a qualidade de vida de pacientes e familiares diante de doenças que ameaçam a continuidade da vida. No entanto, nota-se dificuldades por parte dos profissionais da saúde em atrelar os métodos de cuidados, às especificidades físicas, psicológicas, espirituais de cada paciente. Objetivou-se descrever na literatura quais as estratégias e abordagens usadas frente aos pacientes em cuidados paliativos. Trata-se de um estudo descritivo do tipo revisão narrativa da literatura, realizado em junho de 2023, através de dados disponíveis na biblioteca virtual em saúde(BVS) e Scielo, utilizando-se os seguintes Descritores em Ciências da Saúde: Cuidados paliativos, estratégias de saúde, qualidade de vida. Após os filtros selecionados de texto completo, nos idiomas inglês e espanhol, obteve-se um total de 7 estudos. Foram excluídos aqueles que não se enquadram na temática, utilizando-se 03 artigos para a amostra final. Verificou-se, a necessidade de técnicas de cuidados específicos que visem uma melhor adaptação à demanda de cada paciente. A musicoterapia, por exemplo, é uma técnica terapêutica utilizada em alguns contextos, com grande efetividade na prática clínica, contudo ainda se tem uma fragilidade no que concerne em uma difícil adaptação e manuseio efetivo para com pacientes e grupos específicos. Além disso, juntamente com a comunicação qualificada e a escuta ativa são abordagens que ainda apresentam uma escassa capacitação, o que dificulta o desenvolvimento de técnica. Observou-se ainda a necessidade de capacitação profissional para adequação de abordagens mais específicas e com enfoque na individualidade de cada paciente para promover o conforto e a qualidade de vida . Portanto o estudo verificou a importância das estratégias de cuidados paliativos e a instância de profissionais capacitados, para promoção de conforto e qualidade de vida, propiciando a integralidade do cuidado, ou seja ,considerando outros aspectos, além das necessidades biológicas, e o contexto saúde-doença .

Descritores:Cuidados Paliativos; Estratégias de Saúde; Qualidade de Vida

¹

¹ Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do grupo de pesquisa: Clínica, cuidado e gestão em saúde. Bolsista de iniciação científica Email: Josearnaria.berrezadasilva@urca.br

² Discente do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade

Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de Pesquisa: Clínica, cuidado e gestão em saúde (GPCLIN). Bolsista de Iniciação Científica. Email: anacristina.henrique@urca.br

³ Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do Grupo de pesquisa: Clínica, cuidado e gestão em saúde (GPCLIN). Bolsista de iniciação científica. Email: aline.rany@urca.br

⁴ Enfermeiro. Mestrando em enfermagem pela Universidade Regional do Cariri (URCA). Membro do grupo de pesquisa: Clínica, cuidado e gestão em saúde (GPCLIN) E-mail: helvis.eduardo@urca.br