

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM NOS DIFERENTES CONTEXTOS DA PRÁTICA

CONDUTAS DE ENFERMAGEM NO ATENDIMENTO ÀS PESSOAS EM SOFRIMENTO PSÍQUICO

Simony de Freitas Lavor¹

Ana Karoline Alves da Silva²

Ana Maria Parente Garcia Alencar³

Célida Juliana de Oliveira⁴

O sofrimento psíquico é considerado uma desordem emocional que pode ser progressiva e que necessita do acompanhamento por uma equipe multiprofissional de saúde. Considerando neste contexto o papel do enfermeiro como um facilitador e integrador das ações de cuidados a esta população, objetivou-se analisar as evidências científicas quanto às condutas de enfermagem no atendimento às pessoas em sofrimento psíquico. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em junho de 2023, por meio do método de busca avançada na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando os Descritores em Ciências da Saúde: enfermeiros, cuidados de enfermagem, serviços de saúde mental, cruzados pelo operador *booleano* AND. Foram incluídos artigos no formato de texto completo, nos idiomas português, inglês e espanhol e publicados nos últimos cinco anos (2019 - 2023). Artigos repetidos e que não respondiam ao objetivo do estudo foram excluídos. A amostra final foi composta por 11 artigos. Os estudos destacaram que o acolhimento, a musicoterapia, visitas domiciliares, inclusão social, uso de instrumento para avaliação da demanda de cuidados (hidratação, higiene, sono, alimentação, prática de atividade física), articulação com as redes de atenção psicossocial, apoio matricial, incentivo à auto-motivação, planejamento de ações junto à pessoa em sofrimento psíquico, realização de oficinas terapêuticas, escuta ativa, estabelecimento de vínculos, observação de comportamentos, identificação de efeitos de medicamentos, triagem, aplicação de atividades lúdicas (jogos, filmes), atendimento às necessidades espirituais e controle dos sinais vitais são condutas de enfermagem utilizadas no atendimento às pessoas em sofrimento psíquico. Conclui-se que a atuação do enfermeiro na assistência à pessoa em sofrimento psíquico, por meio do vínculo, do ambiente de acolhimento e de estratégias de cuidados de enfermagem contribui para uma melhor qualidade de vida que visa ampliar e potencializar o atendimento de saúde mental para promover maior efetividade do tratamento e oferecer suporte emocional, quando necessário.

Descritores: Cuidados de enfermagem; Enfermeiros; Serviços de saúde mental.

¹ Mestranda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri - URCA. Bolsista de mestrado da Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico - FUNCAP. E-mail: simonylavor21@gmail.com.

² Mestranda em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri - URCA. Bolsista de mestrado da Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico - FUNCAP. E-mail: karol.alves@urca.br

³ Docente permanente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. E-mail: ana.parente@urca.br

⁴ Docente permanente do Programa de Pós-graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA. E-mail: celida.oliveira@urca.br.

Apoio/Auxílio Financeiro: Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico - FUNCAP