

EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM TRABALHADORES DE PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS DE LIMPEZA URBANA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Francisco Thiago Ferreira de Oliveira¹

Maria Clara Costa Cardoso²

Lays Layane Vieira Bitu³

Thiago Silva Cirilo⁴

Rickelme Antunes de Oliveira⁵

Ariadne Gomes Patrício Sampaio⁶

Resíduo sólido e semissólido é uma denominação usada para o resultado final das atividades industriais, domésticas, hospitalares, comerciais e agrícolas. Os profissionais encarregados de sua coleta e do seu destino final são chamados genericamente de garis. O contato direto com os resíduos sólidos influencia na saúde daqueles trabalhadores, os quais são os principais responsáveis pela sua coleta, transporte e armazenamento, expondo-os a riscos ocupacionais. O trabalho tem como objetivo relatar a experiência de educação em saúde e implementação de ações de autocuidado com os coletores de uma empresa de resíduos sólidos. Trata-se de um relato de experiência de uma ação educativa, interdisciplinar vivenciados por acadêmicos de enfermagem que cursam as disciplinas de Processo Ensino-Aprendizagem em Saúde, Saúde do Homem, gênero e sexualidade e Saúde do Trabalhador, de uma Instituição de Ensino Superior do interior Cearense. A ação foi realizada em uma empresa privada de coleta de resíduos sólidos localizada na mesma região. Participaram 18 funcionários que coletam os resíduos sólidos. A ação foi dividida em quatro momentos com estratégias educacionais. Inicialmente foi realizada uma dinâmica sobre a maneira correta da coleta dos resíduos sólidos, na qual dois coletores demonstraram como realizam a coleta e, logo após, foi debatido os erros e acertos, além da importância do uso dos EPI'S. No segundo momento foi demonstrada a técnica correta da lavagem das mãos com o uso da dinâmica da tinta, simulando o sabão o qual contou com a participação de dois coletores. No terceiro momento foi solicitado para que eles informassem de como eles retiram o fardamento ao chegarem às suas residências e a importância da retirada correta, além de ressaltar o cuidado de não colocar o fardamento do trabalho com as demais roupas dos outros residentes do domicílio. Para finalizar foi feito um convite para todos os coletores para realização de um momento de alongamento e distribuição de um infográfico demonstrando posições de alongamento e o tempo de permanência em cada posição, sendo debatido a importância antes do início da jornada de trabalho. Conclui-se que a educação em saúde trouxe para os coletores o prazer do aprofundamento da aprendizagem tanto teórica como prática dos assuntos abordados. A ação teve tanto a disseminação do conhecimento como também a oportunidade de ressaltarem as práticas vividas pelos coletores através da abordagem pedagógica utilizada.

Descritores: Resíduos sólidos; Educação em saúde; Coleta de resíduos sólido; Coletores.

¹Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO). Email: ferreirathiago21@gmail.com

²Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da UNILEÃO. Email: cardoso13mariacosta@gmail.com

³Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da UNILEÃO. Email: layslayane0605@gmail.com

⁴Discente do 9º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da UNILEÃO. Email: thiagossiillvva1@gmail.com

⁵Discente do 8º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da UNILEÃO. Email: rickelme.oliveira55@gmail.com

⁶Enfermeira. Docente do curso de Graduação em Enfermagem do Centro Universitário Dr. Leão Sampaio (UNILEÃO). Email: ariadne@leaosampaio.edu.br