

PROMOÇÃO DA SAÚDE PARA QUALIDADE DE VIDA E SUSTENTABILIDADE

**RODA DE CONVERSA ACERCA DOS BENEFÍCIOS DA APLICAÇÃO DO
PLANO DE PARTO: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Teodoro Marcelino da Silva¹
Mônica Frutuoso da Silva Oliveira²
Natália Bastos Ferreira Tavares³
Rachel de Sá Barreto Luna Callou Cruz⁴

INTRODUÇÃO:

O plano de parto é uma tecnologia de educação pré-natal que permite as gestantes e seus familiares a expressarem previamente os cuidados que gostariam de receber durante o trabalho de parto e parto, desde que transcorra em condições normais. Desse modo, destaca-se a importância da realização de ações educativas, com destaque as rodas de conversas que visem discutir os benefícios da aplicação do plano de parto, principalmente com os profissionais de enfermagem, uma vez que são os principais profissionais responsáveis pela orientação, estímulo e construção dessas tecnologias. Objetivou-se relatar experiência de roda de conversa acerca dos benefícios da aplicação do plano de parto. Trata-se de relato de experiência de roda de conversa, realizada no dia 29 de maio de 2023, durante o turno vespertino, nas dependências de uma universidade pública tendo duração três horas. Participaram do momento 36 discentes do curso de graduação em enfermagem e dois enfermeiros, estes últimos foram os facilitadores. Menciona-se que a roda de conversa foi realizada mediante os princípios da Educação Popular proposta pelo teórico Paulo Freire. Utilizou-se como métodos de ensino “*brainstorming*” e aula dialogada. Inicialmente, evidenciou-se mediante a realização do “*brainstorming*” que os discentes apresentaram conhecimento prévio sobre o plano de parto e seus benefícios na assistência obstétrica e neonatal, o que foi um aspecto positivo, visto que oportunizou a construção do conhecimento coletivo. Nesse sentindo, a roda de conversa oportunizou aos discentes interesses pela temática e uma participação ativa, o que foi evidenciado mediante os relatos verbais. Além disso, viabilizou o (com) partilhamento de experiências acadêmicas prévias sobre

¹Enfermeiro. Mestrando em Enfermagem pelo Programa de Pós-Graduação em Enfermagem (PMAE) da Universidade Regional do Cariri (URCA). Pós-graduando em Saúde da Mulher pelo Faculdade Dom Alberto. Servidor Efetivo da Secretaria Municipal de Saúde do município de Iguatu. E-mail: teodoro.silva@urca.br.

²Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA). Bolsista do Programa de Residência Uniprofissional em Enfermagem Obstétrica-ERESENFO-URCA/PROAE/FECOP. E-mail: monica.frutuoso@urca.br.

³Enfermeira, Mestre em Ciências da Saúde. Doutoranda do Programa de Pós-Graduação em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCLIS) da Universidade Estadual do Ceará (UECE). Docente do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri (URCA) Campus Avançado de Iguatu. E-mail: natalia.bastos@urca.br.

⁴Enfermeira. Doutora em Saúde Materno Infantil pelo Instituto de Medicina Integral Prof. Fernando Figueira (IMIP). Docente efetiva do Curso de Graduação em Enfermagem Universidade Regional do Cariri (URCA) e do Mestrado Acadêmico em Enfermagem. Tutora da Residência Uniprofissional em Enfermagem Obstétrica. E-mail: rachel.barreto@urca.br.

elaboração do plano de parto nas consultas de pré-natal e esclarecimento de dúvidas, o que tornou o momento dinâmico e integrativo. Assim, na ótica dos facilitadores, a roda de conversa possibilitou o apreço pela atenção obstétrica e o aprimoramento de competências necessárias para a docência. Salienta-se que diante dos relatos dos discentes, a roda de conversa tornou-se necessária para sensibilização quanto a necessidade de orientar as gestantes sobre a elaboração do plano de parto. A roda de conversa foi de suma importância para abordagem acerca dos benefícios do plano de parto, visto que possibilitou a potencialização dos saberes e construção do conhecimento coletivo, visando uma atenção obstétrica centrada na autonomia da parturiente.

Descritores: Estudantes de Enfermagem. Parto Obstétrico. Promoção da Saúde.