

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



ACÇÕES DESENVOLVIDAS POR RESIDENTES EM SAÚDE COLETIVA DURANTE A SEMANA DO BEBÊ: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Jéssica Romualdo Coelho Bezerra¹, Beatriz de Castro Magalhães², Graziely Ingrid da Silva Santos³, Daiana de Freitas Pinheiro⁴, Midiã Souza Barbosa⁵, Liana Ingrid Cândido Ferreira⁶, Maria Nazaré Negreiros Uchôa⁷, Cynthia Gabrielle Pereira do Nascimento⁸, Luana Gisele Domingos Félix⁹

Resumo: A atenção à saúde do bebê é uma ênfase de grande importância dentro da Atenção Primária à Saúde, especialmente no que se refere a promoção do desenvolvimento saudável. Apesar de ser trabalhada de forma transversal ao longo do ano, campanhas específicas de sensibilização são indispensáveis, destacando-se a semana do bebê como relevante para cativação de cuidadores faltosos às consultas. Objetiva-se, assim, descrever as ações desenvolvidas por residentes em saúde coletiva durante a semana do bebê. Trata-se de um relato de experiência, elaborado a partir da vivência de residentes em saúde coletiva durante a semana do bebê, que ocorreu em outubro de 2023. A equipe de residentes é composta por uma enfermeira, uma fisioterapeuta e uma farmacêutica e as mesmas atuaram em colaboração com o profissional de educação física do município e sob supervisão da preceptora do campo. Inicialmente foi realizado um planejamento e organização do material de divulgação e ornamentação da unidade de saúde. Elaborou-se postagens para divulgação nas mídias sociais e através das agentes de saúde, em que constavam os dias e as atividades a serem realizadas para os cuidadores e respectivos bebês. Optou-se por utilizar a sala de reuniões da unidade e esta foi ornamentada com balões, cortina de papel crepom e roupinhas de E.V.A. e, no corredor que dá acesso ao local foi realizado uma trilha com enfeites de bebê até chegar à sala. Durante o evento, foram realizadas as seguintes ações: i) discussão sobre desenvolvimento saudável e como estimular de acordo com o marco de idade da criança; ii) apresentação da cartilha sobre desenvolvimento

¹ Universidade Regional do Cariri, email: jessicaromualdo94@hotmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: beatriz.castromagalhaes@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: grazielyfisio@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: daianafp1994@gmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: midia Barbosaigt@hotmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: liana_ingridcf@hotmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: naza.uchoa@hotmail.com

⁸ Universidade Regional do Cariri, email: gabynascimeento@gmail.com

⁹ Estácio, email: luanagisele2010@gmail.com

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



saudável, previamente elaborada pelas residentes; iii) entrega do certificado “bebê de ouro” para as mães que conseguiram amamentar exclusivamente até os seis meses de idade; iv) orientação e demonstração sobre brinquedos estimulantes do desenvolvimento que podem ser criados com materiais facilmente encontrados em casa, como o tapete sensorial com algodão, esponja, tampa de garrafa e palito; e v) orientações sobre exercícios de alongamento para serem realizadas pelas mães em casa, visando melhorar seu bem-estar, autocuidado e, conseqüentemente, reduzindo a sobrecarga física que o cuidado de uma criança traz. O planejamento cuidadoso e antecipado e a colaboração interdisciplinar possibilitaram uma série de atividades significativas para os cuidadores e os seus bebês, destacando o trabalho das residentes como ferramenta indispensável para promoção do cuidado.

Palavras-chave: Saúde da criança. Educação em saúde. Interprofissionalidade.