

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL: PESQUISA-AÇÃO E EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM CRIANÇAS E ADOLESCENTES

**Gabriely Ferreira dos Reis<sup>1</sup>, Bruna Pedrosa Vieira<sup>2</sup>, Edna Ferreira Pinto<sup>3</sup>, Felipe Alves da Silva<sup>4</sup>, Katarine Campelo Bento de Sousa<sup>5</sup>, Moíza Siberia Silva de Medeiros<sup>6</sup>**

**Resumo:** A pandemia de Covid-19 deixou um saldo de 33 milhões de brasileiros passando fome e pelo menos 125 milhões em grave condição de insegurança alimentar. Analisar as condições de acesso da população a uma alimentação saudável é essencial para a retomada das ações dos serviços de saúde e de outras políticas públicas na garantia da segurança alimentar e nutricional. Descrever a experiência de uma pesquisa-ação sobre segurança alimentar e nutricional com crianças e adolescentes de uma escola de ensino fundamental do município de Iguatu-CE. Pesquisa-ação para coleta de informações sobre hábitos alimentares na infância e na adolescência, a partir de instrumental de consumo alimentar do Sistema de Vigilância Nutricional e Alimentar - SISVAN, oportunizando também a socialização de informações sobre alimentação saudável e os mecanismos para alcançá-la, com 4 turmas do Ensino Fundamental I e 3 turmas do Ensino Fundamental II do período da tarde de uma escola da rede municipal de Iguatu. Utilizou-se a integração de aspectos visuais e perguntas norteadoras com a finalidade de estimular a participação dos estudantes. A elaboração de desenhos para classificar os alimentos saudáveis e não saudáveis, bem como perguntas sobre os hábitos alimentares. Identificou-se que as crianças e adolescentes conseguem distinguir quais alimentos são considerados saudáveis ou não, bem como a importância de uma alimentação saudável para seu pleno desenvolvimento, embora os dados coletados revelem que mais de 90% delas fazem uso de telas durante as refeições e tenham mais hábito de consumir alimentos processados e bebidas adoçadas e salgadinhos do que frutas, verduras e legumes.

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [gabriely.reis@urca.br](mailto:gabriely.reis@urca.br)

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [bruna.pedrosa@urca.br](mailto:bruna.pedrosa@urca.br)

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [edna.pinto@urca.br](mailto:edna.pinto@urca.br)

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: [felipe.alves.s@urca.br](mailto:felipe.alves.s@urca.br)

<sup>5</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: [katarine.campelo.bento07@aluno.ifce.edu.br](mailto:katarine.campelo.bento07@aluno.ifce.edu.br)

<sup>6</sup> Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: [moiza.medeiros@ifce.edu.br](mailto:moiza.medeiros@ifce.edu.br)

**VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA**

*04 a 09 de dezembro de 2023*

*Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"*



**Palavras-chave:** Insegurança Alimentar. Crianças e Adolescentes. Alimentação Saudável.