

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM IDOSOS SOBRE DIABETES MELLITUS: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA COMUNIDADE

Igor Victor Xavier Bezerra,¹ Ana Carolina Carvalho Ferraz², Antonio Thiago Beserra³, Caroline de Souza Coutinho⁴, Gustavo Silva Honorato⁵, Lízia Samyra Gomes da Silva Amorim⁶, Raiane Nunes de Lima⁷, Alissan Karine Lima Martins⁸

Resumo: A Diabetes Mellitus (DM) é uma das principais Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT) que acomete idosos no Brasil. A DM, principalmente do tipo 2, é uma grande causadora do aumento da morbidade e mortalidade dessa população, elevando os custos do cuidado e tratamento no Sistema Único de Saúde (SUS). Assim, urge a necessidade de intervenções realizadas por profissionais da saúde, desde sua graduação, na forma de educação em saúde como forma de prevenção e manejo de indivíduos. O estudo tem como objetivo relatar uma educação em saúde sobre diabetes mellitus com idosos no contexto comunitário. Relato de experiência de estudantes de medicina ocorrida a partir do componente curricular do curso de graduação da Universidade Regional do Cariri (URCA). A atividade ocorreu no mês de junho de 2023, considerando como cenário o Centro de Referência em Assistência Social (CRAS 2) do bairro do Seminário, no município do Crato-CE e público-alvo 40 idosos vinculados a esse equipamento social. Previamente houve um estudo acerca da DM e a elaboração de um Projeto de Intervenção. Foi definido como metodologia 10 perguntas norteadoras de conhecimentos sobre a doença, sobre as quais os participantes responderiam com "verdadeiro" ou "falso". A partir do conhecimento prévio dos participantes, conceitos, mitos e verdades foram esclarecidos acerca do tema. O momento se iniciou com a explicação da metodologia de forma objetiva. Durante a dinâmica, houveram diversas pessoas que participaram ativamente, inclusive justificando respostas. Mesmo quando estavam errados, possuíam uma escuta ativa para esclarecer a informação. Durante o início das perguntas, foi perceptível que existiam conceitos muito claros e bem formados na cabeça dos participantes. Quando a metodologia foi montada, esperou-se averiguar diversos

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: victor.xavier@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: carolina.ferraz@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: antoniothaigo.beserra@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: caroline.coutinho@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, e-mail: gustavo.honorato@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, e-mail: lizia.amorim@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, e-mail: raiane.nunes@urca.br

⁸ Universidade Regional do Cariri, e-mail: alissan.martins@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



equivocos, mas durante o momento, pudemos ouvir da população coerência e compreensão sobre tratamento e cuidados à pessoa com diabetes. Fica evidente que a proposta educativa serviu como uma oportunidade de trocas de conhecimentos, onde todos possuíam suas contribuições acerca das perguntas disparadoras, o que perfaz parte do preconizado pela educação popular em saúde. Além disso, este foi um momento para enfatizar as atribuições da pessoa com diabetes como agente ativo de sua saúde.

Palavras-Chave: Diabetes Mellitus; Educação em Saúde; Práticas Interdisciplinar