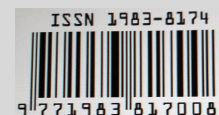


VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM SAÚDE SOBRE HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTÊMICA: UMA EXPERIÊNCIA DE INTEGRAÇÃO ENSINO-SERVIÇO-COMUNIDADE PARA ESTUDANTES DE MEDICINA

Caroline de Souza Coutinho¹, Igor Victor Xavier Bezerra², Lízia Samyra Gomes da Silva Amorim³, Maria Beatriz Sanxo de Azevedo⁴, Raiane Nunes de Lima⁵, Alissan Karine Lima Martins⁶

Resumo: A Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) é uma doença crônica não transmissível com recorrentes complicações e elevadas taxas de morbimortalidade que oneram o Sistema Único de Saúde (SUS). Nesse sentido, os idosos constituem um importante grupo de risco para essa enfermidade, necessitando de ações educativas que estimulem uma rotina mais consistente no autocuidado para a prevenção e para o controle da problemática nessa faixa etária. Objetiva-se relatar uma intervenção educativa em saúde sobre hipertensão arterial sistêmica como experiência de integração ensino-serviço-comunidade para estudantes de medicina. Trata-se de um relato de experiência por um grupo de graduandos do curso de Medicina da Universidade Regional do Cariri (URCA) na realização de um projeto de intervenção em um Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) como parte das atividades curriculares relacionadas à competência da compreensão da etiopatogenia, dos mecanismos de agressão e defesa e aplicação das práticas interprofissionais e em rede para abordagem às principais doenças crônicas não transmissíveis (DCNT): obesidade, hipertensão arterial e diabetes mellitus. A ação ocorreu no mês de junho de 2023 e contou com a supervisão de um docente do curso para delimitação do planejamento e implementação da proposta educativa. Na ocasião, cada estudante apresentou aos participantes imagens, coloridas e impressas em papel A4, contendo os principais fatores de risco para o desenvolvimento da HAS, como sedentarismo, alcoolismo, tabagismo e excesso do consumo de sal; e os hábitos de vida protetores contra essa doença, por exemplo, alimentação saudável, atividade física regular e acompanhamento médico contínuo. O público-alvo participou, ativamente, da discussão proposta, contribuindo com a sua experiência sobre a doença e demonstrando interesse em sanar as suas dúvidas, de forma a lograr êxito na capacitação para o autocuidado na prevenção e no controle da HAS. Os idosos avaliaram o momento educativo como muito importante, mostrando-se satisfeitos com a vivência e solicitando a

¹ Universidade Regional do Cariri, email: caroline.coutinho@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: victor.xavier@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: lizia.amorim@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: beatriz.sanxo@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: raiane.nunes@urca.br

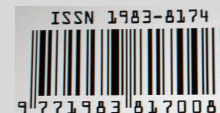
⁶ Universidade Regional do Cariri, email: alissan.martins@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



ocorrência de mais eventos similares. Portanto, o referido projeto de intervenção possibilitou aos estudantes incluir o componente educativo no planejamento das ações de promoção, prevenção e recuperação da saúde no contexto do SUS e nos demais cenários de atenção e cuidado, fortalecendo a integração entre ensino-serviço-comunidade.

Palavras-chave: Idoso. Hipertensão Arterial Sistêmica. Sistema Único de Saúde. Educação em Saúde.