

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



ESTADO NUTRICIONAL DE PESSOAS COM ESTOMIAS DE ELIMINAÇÃO ATENDIDAS EM UM AMBULATÓRIO DE ESTOMATERAPIA

Luana de Souza Alves¹, Luis Rafael Leite Sampaio², Andreia Lacerda de Sousa Barros³, Rafaela Gonçalves Duarte Gregório⁴, Yasmim Mota de Moraes Pontes⁵, Beatriz de Castro Magalhães⁶, Sandra Mara Pimentel Duavy⁷

Resumo: As estomias de eliminação são procedimentos cirúrgicos que consistem na exteriorização de parte do sistema digestório e urinário, criando uma abertura para a eliminação de fezes e de urina para o meio externo. Como consequência deste processo, são geradas mudanças tanto na fisiologia corporal quanto no estado nutricional. Assim, o ambulatório de estomaterapia tem por propósito a prestação de atendimentos clínicos especializados para pessoas com estomias, com a finalidade de promover cuidados que possibilitem melhorias no estado físico e nutricional dos pacientes. Objetivou-se com este estudo identificar o estado nutricional das pessoas com estomias de eliminação atendidas no ambulatório de estomaterapia. Trata-se de uma pesquisa quantitativa, de caráter descritivo, com análise documental, realizada em ambulatório de enfermagem em estomaterapia, localizado na região metropolitana do Cariri. O período de coleta dos dados foi realizado durante os meses de janeiro a março de 2023, por meio de prontuários. Foi utilizado como critério de inclusão, os pacientes que tivessem estomias de eliminação com idade superior a 18 anos. E como critérios de exclusão, aqueles pacientes que estivessem em tratamento quimioterápico ou que apresentassem prontuários em duplicidade. A pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética e Pesquisa, Nº 4.262.824. Foram coletados 190 prontuários de pessoas atendidas no ambulatório de estomaterapia. Após aplicados os critérios de inclusão e exclusão, constituíram a amostra final 87 prontuários. Quanto ao estado nutricional, foi possível perceber que houve maior prevalência de eutrofia 35 (40,23%), seguido de sobrepeso 30 (34,48%) e baixo peso 17(19,54%), tendo um quantitativo baixo de pacientes com obesidade 5 (5,75%). Considerando o diagnóstico nutricional alterado tanto para baixo peso como para excesso de peso, o percentual encontrado foi de 52(61,17%). Desta forma, pode-se perceber que os pacientes com estomias

¹ Universidade Regional do Cariri, email: luana.souza@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: rafael.sampaio@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: andreia.lacerda@urca.br

⁴ Faculdade de Medicina Estácio Juazeiro do Norte, email: rgduarte1987@hotmail.com

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: yasmimota@gmail.com

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: beatriz.castromagalhaes@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: sandra.duavy@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



atendidos no ambulatório de estomoterapia apresentam maior prevalência de inadequações no estado nutricional. O que torna de fundamental importância a atuação de uma equipe multiprofissional, para que seja possível prestar um suporte integral a saúde destes pacientes, no intuito de evitar possíveis complicações e também permitir melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Estomias. Consumo Alimentar. Estado Nutricional.

Agradecimentos:

À Pró- Reitoria de Pós-Graduação e Pesquisa (PRPGP), ao Ambulatório de Enfermagem em Estomaterapia.