

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



INTERVENÇÕES PARA PREVENÇÃO E TRATAMENTO DE TRAUMA MAMILARES RELACIONADOS A LACTAÇÃO

Larissa Ellen Moreira de Lima¹, Aryanne Eduarda Carvalho Oliveira², Maria Valeska Almeida Bezerra³, João Emanuel Pereira Domingos⁴

A amamentação é a forma mais eficaz, segura e econômica de alimentação do bebê, que fornece o melhor alimento à criança, sendo a principal fonte de nutrientes, capaz de atender às necessidades básicas do recém-nascido. Entretanto, a prevalência do aleitamento materno está abaixo do recomendado pela Organização Mundial da Saúde, sendo o trauma mamilar um importante causa da interrupção precoce do aleitamento materno. Diante desse cenário, faz-se necessário observar diferentes tipos de intervenções, baseadas em evidências científicas, para a prevenção e tratamento de trauma mamilar. O estudo tem como objetivo identificar na literatura científica intervenções para a prevenção e tratamento de trauma mamilar em lactantes. Trata-se de uma visão integrativa da literatura realizada em novembro de 2023 pelo portal da Biblioteca virtual em saúde (BVS), nas bases de dados *Scientific Electronic Library Online* (SciELO), Literatura Latino-americana e do Caribe em ciências e saúde (LILACS), e o Centro Latino-Americano e do Caribe de Informação em Ciências da Saúde (BIREME). Assim, emergiu-se a pergunta: Quais as intervenções para prevenção e tratamento de trauma mamilar decorrente da amamentação? Foram utilizados os Descritores em ciências da saúde (DeCS): "Aleitamento materno AND Ferimentos e lesões AND Cuidados de enfermagem". Os critérios de inclusão foram: artigos disponíveis na íntegra em inglês, português e espanhol. Os critérios de exclusão: artigos duplicados, trabalhos de conclusão de curso. Foram selecionados 06 estudos. As principais intervenções observadas foram: educação em saúde sobre amamentação e uso de coberturas. A educação em saúde sobre amamentação, como pega e técnica correta apresenta grande eficácia na prevenção do trauma mamilar, e estiveram presentes em associação com a maioria das intervenções eficazes, oriundas de estudos de alta recomendação já as coberturas mamilares têm efeito positivo no tratamento do trauma mamilar dentre as coberturas avaliadas as principais foram: pomada de camomila, uso de lanolina altamente purificada, fotobiomodulação com laser de baixa potência, mel, mil-folhas e leite materno. Com isso é possível concluir que educação em saúde sobre amamentação, configura-se como uma importante estratégia para prevenção do trauma mamilar, já a implementação de coberturas mamilares precisa ser ponderada, pois todas exigiram remoção antes da

¹ Universidade Regional do Cariri, email: larissa.lima2312@urca.br

² Universidade Federal do Cariri, email: aryanne.eduarda@urca.br

³ Universidade Federal do Cariri, email: maria.valeska@urca.br

⁴ Universidade Federal do Cariri, email: joao.domingos@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



mamada. As intervenções identificadas podem contribuir para reduzir a interrupção da amamentação, redução da dor e contribuir na reparação tecidual das lesões.

Palavras-chave: Aleitamento materno. Ferimentos e lesões. Cuidados de enfermagem.