

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S
COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS
GRADUAÇÃO"



COMO A RELIGIOSIDADE SE EXPRESSA ENTRE SOFRIMENTOS, TRANSTORNOS E PRÁTICAS DE CUIDADO EM SAÚDE MENTAL? REVISÃO NARRATIVA

Helvis Eduardo Oliveira da Silva¹, Aline Rany Jorvino da Costa², Maria Clara
Bernardo de Oliveira³, Elian Santos Ferreira⁴, Leilany Dantas Varela⁵, Antonio
Germane Alves Pinto⁶

Resumo: A religiosidade, enquanto fenômeno multifacetado, influencia a experiência humana de diversas maneiras, transcendendo fronteiras culturais e individuais. Nesse sentido, a interseção entre religiosidade e saúde mental tem sido investigada sob diferentes ângulos, afim de compreender como a religiosidade se manifesta nas práticas de cuidado em saúde mental. Objetivou-se discutir na literatura as expressões da religiosidade nas práticas de cuidado em saúde mental. Trata-se de uma revisão narrativa com abordagem qualitativa. O levantamento da literatura ocorreu no Portal Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) para material em formato de artigo científico de acesso aberto publicado entre 2019 e 2023 agregados aos descritores religiosidade, espiritualidade, saúde mental. A análise foi fundamentada na bibliometria dos artigos escolhidos, examinando-os aparti da sua relação com a temática do estudo, dentre os últimos 5 anos e artigos em português, inglês e espanhol. Os resultados evidenciaram que a espiritualidade é tida como sinônimo de religiosidade, porém existem diferenças conceituais entre elas. Religiosidade é uma expressão ou prática do crente que pode estabelecer uma relação com instituições religiosas. Já religião é um sistema de crenças, práticas e rituais para se aproximar com um ser sagrado, espiritual e pôr fim a Espiritualidade é a busca pessoal por respostas para questões existências, é tido como uma busca pelo sentido da existência humana. Nesse sentido, observou-se a presença significativa da religiosidade como um fator influente na abordagem terapêutica e no processo de recuperação psicoemocional. Dentre as descobertas, a religiosidade e práticas religiosas desempenham um papel crucial como recurso de *coping*

¹ Enfermeiro. Mestrando em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri (URCA), email: helvis.eduardo@urca.br

² Universidade Regional do Cariri (URCA), email: aline.rany@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: maria.bernardo@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: elian.ferreira@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: leilany.dantasvarela@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri (URCA). Pesquisador BPI/FUNCAP, email: germane.pinto@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

*Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S
COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS
GRADUAÇÃO"*



para indivíduos enfrentando transtornos mentais e situações de sofrimento como depressão, ansiedade e transtornos relacionados ao uso de substâncias psicoativas. Além disso, a incorporação de práticas de cuidado baseadas na religiosidade, como a integração de valores espirituais em intervenções terapêuticas, a participação em comunidades de fé e o aconselhamento pastoral, desempenham um papel integral no cuidado e no suporte psicológico. Considera-se que a religiosidade tem o potencial de enriquecer a qualidade do cuidado, promovendo uma compreensão mais profunda das necessidades individuais e cultivando ambientes terapêuticos mais inclusivos respeitando suas individualidades e singularidades.

Palavras-chave: Religiosidade. Espiritualidade. Saúde Mental

Agradecimentos:

Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES).