

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### A VALORIZAÇÃO DA VIDA PARA A SAÚDE MENTAL NO CONTEXTO DA ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Vívia Pereira Fernandes<sup>1</sup>, Maria Jessica de Sousa Macêdo<sup>2</sup>, Aparecida Viviane Sousa Pinheiro<sup>3</sup>, Maria do Socorro Giselly Alves Lima<sup>4</sup>, Mírian Cecília Silva Matias<sup>5</sup>, Aline da Silva Ribeiro<sup>6</sup>, Heloisa Navlidi Góes de Sousa<sup>7</sup>, Kely Vanessa Leite Gomes da Silva<sup>8</sup>**

**Resumo:** A saúde mental vai além da simples ausência de doenças psíquicas, ela compreende desde o bem estar emocional, a construção de relacionamentos saudáveis e a capacidade de enfrentar adversidades. Dentro do contexto de atenção psicossocial, é primordial que a abordagem aconteça de forma ampla, contemplando além dos diagnósticos psicopatológicos, o aspecto emocional e a percepção individual da vida. Desse modo, considerando a necessidade de assistir o público usuário dos serviços do Centro de Atenção Psicossocial, esse trabalho objetiva apresentar um relato de experiência vivido por acadêmicos de enfermagem da Universidade Regional do Cariri, sobre uma atividade de intervenção e promoção da saúde realizada no Centro de Apoio Psicossocial Adulto. A atividade decorreu do projeto de extensão da Liga de Saúde Mental (LISAME), e abordou como tema "Valorização da vida", realizada em setembro de 2022. Na realização da ação, foram utilizados recursos dinâmicos e audiovisuais, decorrendo inicialmente com uma discussão acerca da importância da procura de estratégias para manter uma boa saúde mental, além da leitura de um poema para uma reflexão dialogada. Em seguida, ocorreram dinâmicas visando reconhecimento das qualidades de cada indivíduo e a importância de expressar sentimentos e emoções. Essas abordagens agregaram aos pacientes vasta reflexão, introspecção e autoconhecimento. Apesar de alguns participantes necessitarem de estímulos reforçados, fica evidente a contribuição mútua e terapêutica dessa experiência. Nesse tocante, é notório a importância de

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: vivia.fernandes@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: jessica.macedo@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: aparecida.vivianesousa@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email :maria.lima@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email : mirian.matias@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: aline.ribeiro@urca.br

<sup>7</sup> Universidade Regional do Cariri, email : heloisa.navlidi@urca.br

<sup>8</sup> Universidade Regional do Cariri, email: kely.silva@urca.br

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



práticas para a promoção da saúde mental, pois estas proporcionam aprendizado mútuo entre os participantes, além de contribuir para fins terapêuticos e a melhoria da qualidade de vida do público alvo. Evidencia, portanto, a efetivação das ações da liga, a qual visa a promoção do conhecimento e auto reflexão sobre o significado da vida, além de apresentar caráter educativo, informativo e terapêutico, permeia aspectos sociais e científico, contribuindo diretamente para pesquisa acadêmica.

**Palavras-chave:** Saúde mental. Promoção da Saúde. Centro de Apoio Psicossocial.