

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



PROMOÇÃO DA SAÚDE MENTAL NO TERRITÓRIO DA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA: UMA VIVÊNCIA EM MILAGRES-CEARÁ

Maria Clara de Sousa Lima¹, Victória Goiana Ferreira², Julia Francisca Soares de Oliveira³, Maria Isabel Ribeiro Nascimento⁴, Isabelle Pereira Castanheiro⁵, Francisca Nayrlla Feitosa Santos Fernandes⁶, Janaína Farias Campos⁷, Leilany Dantas Varela⁸, Antonio Germane Alves Pinto⁹

Resumo: O cuidado em saúde mental visa sair de um modelo biomédico, para o desenvolvimento de práticas que priorize o uso de tecnologias leves, através do acolhimento, vínculo e desenvolvimento de ações de promoção da saúde, deslocando o foco da doença para o sujeito. Dada a necessidade do cuidado no território, é fundamental utilizar estratégias no serviço de saúde que incremente o cuidado integral. Objetivou-se descrever a experiência de promoção da saúde mental com usuários da Estratégia Saúde da Família. Trata-se de uma pesquisa qualitativa com enfoque no relato de experiência. Foi desenvolvida em um ponto de apoio, de uma Estratégia Saúde da Família, no município de Milagres-Ce, no mês de setembro de 2023, em alusão à campanha do setembro amarelo. Participaram da ação: pesquisadores, bolsistas, usuários e a equipe de saúde da família. A análise dos dados pautou-se na interpretação das narrativas compartilhadas em painéis e imagens construídas pelos participantes. Os aspectos éticos foram cumpridos, pois a pesquisa foi aprovada pelo CEP da URCA sob parecer no. 6.326.139. Inicialmente foi realizada uma dinâmica intitulada "vale um abraço", onde os usuários foram acolhidos pela equipe. A atividade resultou em uma roda de conversa onde foi explicada a temática do setembro amarelo e sobre o cuidado em saúde mental, desmame dos medicamentos e o foco na prática de terapias alternativas ao tratamento medicamentoso, trazendo relatos sobre o uso de medicamentos e utilização das

¹ EEEP Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: claraesola0907@gmail.com

² EEEP Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: victoriiaferreira345@gmail.com

³ EEEP Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: juuhfran25@gmail.com

⁴ EEEP Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: mbelrnascimento@gmail.com

⁵ EEEP Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: isabellecastanheiro@gmail.com

⁶ EEEP Irmã Ana Zélia da Fonseca, email: nayrllinha@gmail.com

⁷ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: janfarias88@gmail.com

⁸ Universidade Regional do Cariri (URCA), email: leilany.dantasvarela@urca.br

⁹ Universidade Regional do Cariri (URCA). Pesquisador BPI/FUNCAP, email: germane.pinto@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



práticas alternativas: musicoterapia, arteterapia, equoterapia, aromaterapia, psicodança, terapia de florais e uso de chás medicinais. Para finalizar foi realizada a dinâmica "Árvore da Vida", onde os usuários retiravam e deixavam frases motivacionais, cuja finalidade era repassar o cuidado. Os resultados demonstram que a ação educativa trouxe uma compreensão para com as demais alternativas apresentadas e o surgimento de demanda emocional, identificando a falta de atividades que contribuíam para o bem-estar dos usuários e que com a pandemia foram interrompidas. Destaca-se um momento de integração, reconhecendo que mesmo em uso de práticas alternativas, os usuários não tinham conhecimento como sendo essenciais ao tratamento. Foi discutido sobre o acesso do usuário ao cuidado na rede de atenção, destacando a atividade na propagação de informações. Portanto, existe a necessidade de desenvolver espaços de cuidado sobre a saúde mental nos territórios, tendo em vista ser um local propício ao desenvolvimento de ações de promoção da saúde, acolhimento e práticas psicossociais.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Saúde Mental. Estratégia Saúde da Família.

Agradecimentos:

Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica - Ensino Médio (PIBIC-EM) do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) da Universidade Regional do Cariri (URCA).