

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



CINE CAPS: EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS EM ATIVIDADE COM USUÁRIOS DO CAPS III

Ana Érika dos Santos Sousa¹, Alexandre Cordeiro Rodrigues², Ana Laís Pereira Castro³, Mayne Alves da Silva⁴, Ana Livia Soares Sampaio⁵, Izabel Cristina Santiago Lemos de Beltrão⁶

Resumo:

O cinema é uma atividade que estimula a reflexão e o amadurecimento, mediante contato com temáticas que envolvem problemas sociais e realidades tangíveis. No âmbito dos transtornos mentais, é uma ferramenta legítima para estimular a interação, a troca de experiências e pode funcionar como instrumento terapêutico para usuários de serviços de atendimento especializado em saúde mental, tais como os Centros de Atenção Psicossocial (CAPS). Portanto, objetivou-se relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na realização de uma atividade interativa de cinema com usuários do CAPS, o CineCAPS. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado por discentes do curso de enfermagem de uma instituição de ensino superior (IES) pública do interior do estado do Ceará. A ação foi conduzida em setembro de 2023, como parte das atividades práticas da disciplina de Processo de Cuidar em Saúde Mental e integrando a programação de "Valorização à Vida" do CAPS III do município. A escolha do longa-metragem foi feita mediante orientações de profissionais do serviço, a fim de evitar gatilhos nos participantes. Foi realizada reserva de local apropriado para a atividade, com materiais de áudio, vídeo,

¹ Graduanda do 6º semestre do curso de Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Crato/CE. Membro da liga Multidisciplinar de Trauma do Cariri - LIMTRAC/URCA. E-mail: anaerika.santos@urca.br

² Graduando em Enfermagem pela Universidade Regional do Cariri-URCA. Membro do Laboratório de Tecnologias e Inovações Farmacológicas-LATIF. Bolsista de produtividade - BPI/FUNCAP. E-mail: alexandre.cordeiro@urca.br

³ Graduanda do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Crato/CE. Bolsista do Programa de Educação Tutorial - PET Enfermagem. Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem e Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar - GPESAH/URCA. Membro da Liga Acadêmica de Cuidados de Enfermagem em Saúde do Adulto em Ambiente Hospitalar - LACESAH/URCA. Email: lais.castro@urca.br

⁴ Graduanda do 6º semestre do curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Membro do Grupo de Extensão APH na Comunidade. Bolsista FECOP. Email: mayne.alves@urca.br

⁵ Graduanda do 6º semestre do curso de Graduação e Enfermagem da Universidade Regional do Cariri-URCA. Crato/CE. Voluntária do projeto de extensão - Projeto Feliz - URCA. E-mail: livia.sampaio@urca.br

⁶ Doutora em Etnobiologia. Professora do curso de graduação em Enfermagem-URCA. E-mail: izabel.lemos@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



acesso à internet e climatização. Participaram, em média, 20 usuários. O filme escolhido foi o *Divertida-mente (In: Inside out)* que explora as emoções de uma garota chamada Riley, personificada pelas personagens Alegria, Tristeza, Nojinho, Medo e Raiva. A obra ressalta a importância de aceitar e compreender as emoções para alcançar um equilíbrio saudável. Com isso, ao final, foi reservado um momento para discussão e expressão de emoções por parte dos usuários, com a condução e participação de discentes, de enfermeiras e de profissionais do CAPS. Por fim, conclui-se que a ação realizada foi importante para a formação acadêmica no contexto do cuidado de enfermagem em saúde mental, pois possibilitou uma aproximação orgânica, mediante o cinema, com as vivências de usuários de um serviço especializado em saúde mental, gerando subsídios para uma assistência individualizada, humanizada e consonante com as necessidades de promoção da saúde do paciente psiquiátrico.

Palavras-chave: Promoção da Saúde. Saúde Mental. Filmes Cinematográficos.

Agradecimentos:

A coordenação responsável pela disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Mental do curso de Enfermagem da URCA e ao Centro de Atenção Psicossocial III do Crato-CE.