

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS-GRADUAÇÃO"



EXAMES CITOPATOLÓGICOS E AÇÕES EDUCATIVAS NA PREVENÇÃO DO CÂNCER DE COLO DE ÚTERO: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonio Josimar Silva Ferreira¹, Maria Luciana Bezerra Sousa², Shura do Prado Farias Borges³, Lucas Pereira de Oliveira Franco⁴, Joice Fabrício de Souza⁵.

Resumo: O estudo se concentra na prevenção do câncer de colo do útero, uma neoplasia de ampla prevalência global, utilizando exames citopatológicos. objetivo do estudo é relatar a experiência vivenciada por discentes trazendo as contribuições para carreira acadêmica e profissional e o impacto social. Trata-se de um estudo descritivo de natureza qualitativa na modalidade de relato de experiência conduzido por uma liga acadêmica, abrangeu 36 consultas ginecológicas e ações educativas realizadas em setembro de 2023. Os resultados evidenciaram uma participação expressiva das mulheres nas consultas, proporcionando assim um interesse por cuidados preventivos. As ações educativas adotadas foram interativas e abrangentes. Conclui-se que a eficácia da combinação entre consultas ginecológicas e ações educativas na promoção da prevenção do câncer de colo útero. O papel crucial das ligas acadêmicas e de suma importância na disseminação de informações, mas também no empoderamento das mulheres. Foi evidenciado a necessidade de programas semelhantes para abordar desafios persistentes relacionados à saúde feminina.

Palavras-chave: Displasia do Colo do Útero. Educação em saúde. Promoção da Saúde

¹ Centro Universitário Doutor Leão Sampaio, email: josimarsillva55@gmail.com

² Centro universitário Doutor Leão Sampaio, email: luninha1080@gmail.com

³ Centro universitário Doutor Leão Sampaio, email: shura@leaosampaio.edu.br

⁴ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: lucasfrankly009@gmail.com

⁵ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, email: fabriciojoice53@gmail.com

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS-GRADUAÇÃO"



1. Introdução

O câncer de colo de útero é uma das neoplasias mais prevalentes entre as mulheres, constituindo um desafio significativo para a saúde pública em escala global. De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), estima-se que aproximadamente 570 mil novos casos sejam diagnosticados a cada ano, evidenciando a necessidade premente de estratégias eficazes de prevenção e detecção precoce (OMS, 2020).

Neste contexto, a realização de exames citopatológicos, em especial o Papanicolau, desponta como uma ferramenta fundamental na prevenção e controle do câncer de colo de útero. A detecção precoce de lesões precursoras permite intervenções terapêuticas adequadas, contribuindo significativamente para a redução da incidência e mortalidade associadas a essa neoplasia (INCA, 2021).

Este estudo tem como objetivo relatar uma experiência sobre a implementação de ações educativas voltadas para a conscientização da importância dos exames citopatológicos na prevenção do câncer de colo de útero. Além disso, busca-se explorar a eficácia dessas estratégias na promoção da saúde da mulher, destacando o papel fundamental da educação em saúde por um meio de ações educativas de letramento em saúde.

2. Objetivo

O presente estudo tem como objetivo relatar a experiência vivenciada por discentes de cursos área da saúde sobre a importância da prevenção do câncer de colo de útero, concentrando-se na realização de exames citopatológicos e na implementação de ações educativas voltadas ao letramento em saúde.

3. Metodologia

Trata-se de um estudo descritivo de natureza qualitativa na modalidade de relato de experiência vivenciado durante o processo de graduação em uma ação proporcionado pela Liga acadêmica de Sexualidade e Saúde da Mulher- LASSM, vinculada ao curso de Enfermagem da Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, realizado por discentes dos cursos de enfermagem e medicina, ocorreu no período de setembro de 2023, onde foi ofertado consultas ginecológicas/ coletas citopatológicas e atividades de educação em saúde, com ênfase na promoção de saúde sobre o citopatológico, também foi abordado o planejamento familiar e orientações sobre o período do climatério e explicações acerca sobre as infecções sexualmente transmissíveis. Ao todo 36 mulheres foram assistidas.

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS-GRADUAÇÃO"



As atividades aconteceram em uma unidade básica de saúde na cidade do Juazeiro do Norte, Ceará, e aconteceram em dois momentos. No primeiro momento, os discentes juntamente com a professora, apresentaram-se na sala de espera e iniciaram uma intervenção rápida de educação em saúde, destacando a importância da realização do exame citopatológico, exame das mamas, de uma forma que todas pudessem participar, através de uma linguagem inteligível, no momento foram distribuídos folders educativos.

No segundo momento, sucedeu-se a consulta ginecológica, a qual foi conduzida pelos estudantes e a professora. Nesse momento, a consulta foi direcionada às mulheres de forma individualizada, levando em consideração os aspectos biopsicossociais, buscando assim, uma melhor experiência e unicidade do cuidado.

4. Resultados

Durante o período da ação promovida pela liga acadêmica de saúde da mulher e sexualidade, foram realizadas 36 consultas ginecológicas, proporcionando uma oportunidade valiosa para a abordagem preventiva do câncer de colo de útero. Observou-se uma participação significativa das mulheres, indicando um interesse palpável na busca por cuidados ginecológicos e informações sobre prevenção.

Segundo Ferreira, (2023) as ligas acadêmicas têm uma grande importância na sociedade e na formação acadêmica dos estudantes, sendo ações que as instituições de ensino superior desenvolvem em parceria com a comunidade externa, com o objetivo de aplicar os conhecimentos e habilidades adquiridos durante o processo de formação acadêmica em benefício da sociedade.

As ações educativas concentraram-se em três principais áreas: a importância do exame citopatológico na prevenção do câncer de colo de útero, orientações sobre planejamento familiar e informações relevantes sobre o climatério, além de abordar questões relacionadas às infecções sexualmente transmissíveis (ISTs). As atividades foram conduzidas de forma interativa, utilizando recursos visuais e materiais educativos para aprimorar a compreensão das participantes.

Essas intervenções educacionais, estimulando o empoderamento da população e a sua autonomia para decidir sobre sua vida e sua saúde, é necessário que ela seja utilizada como norteadora das capacitações dos trabalhadores da saúde. (Alves, Aerts, 2011)

Os resultados obtidos indicam que a abordagem combinada de consultas ginecológicas e ações educativas se mostrou eficaz na promoção da prevenção do câncer de colo de útero. A expressiva adesão às consultas sugere uma

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS-GRADUAÇÃO"



demanda latente por serviços de saúde ginecológica, ressaltando a importância de iniciativas que facilitem o acesso a esses cuidados.

As ações educativas foram essenciais para fornecer informações claras e acessíveis sobre a relevância do exame citopatológico na detecção precoce de alterações cervicais. A abordagem holística, incorporando temas como planejamento familiar, climatério e ISTs, ampliou o impacto da intervenção ao abordar questões de saúde sexual e reprodutiva de forma abrangente.

Com isso, a experiência destacou a necessidade de estratégias continuadas de educação em saúde, considerando a complexidade e a natureza multifacetada das preocupações relacionadas ao câncer de colo de útero. A abordagem participativa e informativa contribuiu não apenas para a conscientização imediata, mas também para o empoderamento das mulheres na gestão de sua saúde ginecológica.

Além disso, a experiência proporcionou contribuições significativas para a formação acadêmica e profissional dos ligantes envolvidos no evento, tais como as consultas supervisionadas pela professora orientadora da liga onde foi possível tanto a prática do exame citopatológico e das mamas e desenvolvimentos da comunicação terapêutica.

A participação em ligas acadêmicas desempenha um papel fundamental na formação acadêmica, oferecendo aos estudantes a oportunidade de aprofundar seus conhecimentos teóricos e práticos em áreas específicas, desenvolver habilidades práticas, promover o trabalho em equipe e estabelecer uma conexão mais próxima entre teoria e prática. (Szymanski, Cury, 2004)

Em síntese, os resultados deste relato de experiência sugerem que a integração de consultas ginecológicas com ações educativas é uma abordagem promissora na promoção da prevenção do câncer de colo de útero. Essa estratégia holística pode ser adotada e adaptada em contextos similares, reforçando a importância da educação em saúde como ferramenta fundamental na luta contra o câncer de colo de útero e na promoção do bem-estar feminino.

5. Conclusão

Este estudo ressalta a importância da prevenção do câncer de colo de útero através de exames citopatológicos e ações educativas. A combinação de consultas ginecológicas e iniciativas educativas demonstra impacto significativo na detecção precoce de lesões cervicais, promovendo a conscientização e participação ativa das mulheres na gestão de sua saúde ginecológica. A expressiva adesão às consultas destaca a demanda por serviços específicos, evidenciando o papel crucial das ligas acadêmicas.

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS-GRADUAÇÃO"



As ações educativas, centradas em exames citopatológicos, planejamento familiar, climatério e prevenção de infecções sexualmente transmissíveis, são reconhecidas como eficazes na disseminação de conhecimento e empoderamento das mulheres. O estudo reforça a necessidade de continuidade dessas ações para enfrentar desafios persistentes e promover uma mudança cultural na saúde feminina.

Além disso, o estudo destaca o impacto positivo no desenvolvimento da comunicação terapêutica, habilidades interpessoais e técnicas na realização de exames citopatológicos e mamários. A vivência na saúde da mulher enriquece a formação acadêmica e profissional, enfatizando a importância das ligas acadêmicas no processo de formação dos discentes. Em síntese, o estudo enfatiza a relevância da integração de exames e ações educativas na prevenção do câncer de colo de útero, reconhecendo o papel fundamental das ligas acadêmicas na promoção da saúde da mulher.

6. Agradecimentos

Gostaria de expressar meus sinceros agradecimentos à minha orientadora na Liga Acadêmica de Saúde da Mulher e Sexualidade. Sua orientação foi fundamental para minha participação nessa iniciativa enriquecedora. Agradeço a oportunidade de fazer parte desta Liga, que desempenha um papel crucial na promoção da saúde da mulher e na disseminação de conhecimentos essenciais.

Também gostaria de estender meus agradecimentos à Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte, pelo investimento em ligas acadêmicas com o intuito de promover a saúde. Essa abordagem demonstra o comprometimento da instituição com a formação integral dos estudantes e com a contribuição para a comunidade.

Agradeço a todos que tornaram possível essa experiência enriquecedora, contribuindo para o meu crescimento acadêmico e profissional.

7. Referências

ALVES, G. G.; AERTS, D. **As práticas educativas em saúde e a Estratégia Saúde da Família**. *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 16, n. 1, p. 319–325, jan. 2011.

Ferreira. A. J. S; Santos. C. S.; Silva. P. P; Queiroz. E. W; Penha. A. S.; Barberino M. L. **NÚCLEO DE SAÚDE PÚBLICA E SUAS CONTRIBUIÇÕES PARA A FORMAÇÃO ACADÊMICA E PROFISSIONA**. In: Anais do VII Congresso Cariense de Enfermagem e 18ª Semana de Enfermagem do Centro

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS-GRADUAÇÃO"



Universitário Doutor Leão Sampaio. 2023, maio 10-12; Juazeiro do Norte, Ceará, Brasil. p. 71-78.

INCA - Instituto Nacional do Câncer. **Controle do Câncer do Colo do Útero - Prevenção**. Disponível em: <https://www.gov.br/inca/pt-br/assuntos/gestor-e-profissional-de-saude/controle-do-cancer-do-colo-do-utero/acoes/prevencao>. Acesso em: 12/11/2023.

OPAS - Organização Pan-Americana da Saúde. **HPV e câncer do colo do útero**. Disponível em: <https://www.paho.org/pt/topicos/hpv-e-cancer-do-colo-do-utero>. Acesso em: 12/11/2023.

SZYMANSKI, H.; CURY, V. E. **A pesquisa intervenção em psicologia da educação e clínica: pesquisa e prática psicológica**. Estudos de Psicologia (Natal), v. 9, n. 2, p. 355–364, ago. 2004. Vigilância Epidemiológica. Disponível em: <https://www.saude.gov.br/vigilancia-emsaudef/vigilancia-epidemiologica>. Acesso em: 12/11/2023