

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### AUTONOMIA, LIBERDADE E CIDADANIA: REFLEXÕES SOBRE PRÁTICAS EMANCIPATÓRIAS EM SAÚDE MENTAL

**Maria Clara Bernardo de Oliveira <sup>1</sup>, Aline Rany Jorvino da Costa <sup>2</sup>, Elian Santos Ferreira <sup>3</sup>, Helvis Eduardo Oliveira da Silva <sup>4</sup>, Leilany Dantas Varela <sup>5</sup>, Antonio Germane Alves Pinto <sup>6</sup>**

**Resumo:** A autonomia, a liberdade e a cidadania são princípios essenciais no campo da saúde mental que se consolidam através de enfrentamentos e do posicionamento autônomo dos indivíduos. Com isso, a transformação social advém da participação e comprometimento daquele que se encontra no quadro de reabilitação psicossocial. Objetivou-se descrever as concepções sobre autonomia, liberdade e cidadania nas práticas emancipatórias da atenção psicossocial brasileira. Trata-se de um estudo teórico-reflexivo com abordagem qualitativa. O levantamento da literatura ocorreu no Portal Periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES) para material em formato de artigo científico de acesso aberto publicado entre 2019 e 2023 agregados aos descritores saúde mental; autonomia; e serviços comunitários de saúde mental. A análise pautou-se na bibliometria dos artigos selecionados e enunciação do conteúdo em suas narrativas sobre o tema. Os resultados evidenciaram que a emancipação, característica essencial de um modelo de assistência que se opõe à institucionalização e aos ideais higienistas, quando implementada como foco das práticas assistenciais contribui para maior garantia da dignidade humana ao propor um processo de cuidado baseado na autonomia, no protagonismo, na liberdade e no pleno exercício da cidadania dos usuários. Com base nos artigos analisados, autonomia consistiria na independência e responsabilidade dos indivíduos pelos seus próprios cuidados de saúde, implicando para isso o exercício da liberdade e cidadania vistos como potencialidades no cuidado ao usuário dos serviços de saúde mental. Considera-se que a atenção psicossocial brasileira requisita uma ampla divulgação de ações assistenciais emancipatórias passíveis de serem replicadas nos diversos serviços voltados ao cuidado em saúde mental.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), email: maria.bernardo@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), email: aline.rany@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), email: elian.ferreira@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), email: helvis.eduardo@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA), email: leilany.dantasvarela@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri (URCA). Pesquisador BPI/FUNCAP, email: germane.pinto@urca.br

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

*Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"*



**Palavras-chave:** Práticas Emancipatórias. Saúde mental. Serviços Comunitários.

**Agradecimentos:**

Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (PIBIC) do Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) da Universidade Regional do Cariri (URCA).