

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



JOGO EDUCATIVO SOBRE PREVENÇÃO DE QUEDAS EM IDOSOS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Sabrina de Alencar Ribeiro¹, Nyanne Vieira Lima², Adriana de Moraes Bezerra³

O processo de envelhecimento traz consigo mudanças físicas, psicológicas e sociais, além de doenças crônicas e degenerativas que podem afetar a saúde. Esses fatores muitas vezes contribuem para aumentar o risco de quedas em idosos. Estas, consideradas um grave dilema para a saúde gerontológica. Desse modo, ações educativas são fortes aliadas no processo de sensibilização sobre os fatores de risco para quedas a que os idosos estão expostos, contribuindo para a prevenção e diminuição de agravos, além de ajudar no enfrentamento às consequências e recuperação dos que já sofreram alguma queda. Esse estudo objetivou relatar a experiência da utilização de um jogo educativo desenvolvido por acadêmicas de Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior sobre prevenção de quedas na pessoa idosa. A ação realizada foi oriunda de uma das atividades do projeto de extensão "Minhas rugas, minha história" e aconteceu com idosos participantes de uma unidade do Centro de Referência da Assistência Social de um município do Centro-sul do Estado do Ceará. Utilizou-se um jogo de trilha denominado "Prevenindo as quedas". A tecnologia era composta por perguntas que versavam sobre os fatores intrínsecos e extrínsecos relacionados aos riscos de quedas, imagens representando os ambientes mais propícios às quedas e orientações de prevenção. A ação contou com a participação de idosos de idades entre 65 e 78 anos e teve duração média de sessenta minutos. Inicialmente, foi realizada uma breve apresentação sobre a temática por meio de imagens ilustrativas e palavras-chaves importantes expostas em um retroprojeto. Posteriormente, de maneira lúdica, foi aplicado o jogo educativo. Os idosos lançavam um dado de seis faces e eram encaminhados pelo percurso da trilha até chegarem em diferentes situações que representavam os cômodos da casa e possíveis fatores de risco para quedas, onde o participante explicava o que poderia contribuir com as quedas de acordo com cada casela do jogo. A ação educativa foi enriquecedora considerando a possibilidade de interação e troca de conhecimentos com os participantes, além de poder contribuir na identificação dos fatores contribuintes ao risco de quedas, evitando possíveis acidentes

¹ Universidade Regional do Cariri, email: sabrina.ribeiro@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: nyanne.vieiralima@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: adriana.bezerra@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



futuros. Promover educação em saúde contribui para o estabelecimento de vínculos e confiança com o público-alvo. A abordagem através de uma tecnologia educativa permitiu esclarecer dúvidas e sensibilizar a população idosa sobre as estratégias a serem utilizadas para prevenção de quedas.

Palavras-chave: Idosos Fragilizados. Acidentes por Quedas. Educação em Saúde.