

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



ARTETERAPIA COMO INSTRUMENTO PARA PROMOÇÃO DA QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA IDOSA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Evanuelli Alves Leal¹, Ana Carolina de Moraes Almeida², Anna Beatriz dos Santos Bezerra³, Mara Danielly Barbosa de Souza⁴, Adriana de Moraes Bezerra⁵

Introdução: A arteterapia possibilita aos idosos o bem-estar físico, mental e emocional, além de estimular a criatividade. Sendo assim, supera a manifestação artística e se torna um valioso meio terapêutico. Assim sendo, o uso da arteterapia como instrumento para promoção da qualidade de vida da pessoa idosa realizada por extensionistas pode oferecer para os idosos condições para o seu bem-estar. **Objetivo:** Relatar a experiência de acadêmicas do curso de graduação em Enfermagem frente à utilização de instrumentos para a promoção da qualidade de vida da pessoa idosa. **Método ou Metodologia:** Relato de experiência referente às atividades de promoção da saúde de três extensionistas vinculadas ao projeto de extensão 'Minhas rugas, minha história' ofertado na Universidade Regional do Cariri, Campus Avançado Iguatu. A ação ocorreu no dia 16 de junho de 2023, no Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) com um grupo composto por 15 idosos, na faixa etária entre 60 e 75 anos, sendo 12 do sexo feminino e 3 do sexo masculino. Para a realização da ação, foram utilizados materiais necessários para a produção da arte que seria desenvolvida, como tintas, pincéis e folhas. Foi elaborado um slide contendo informações importantes e pontuais para o entendimento da atividade, além de um momento ofertado para o esclarecimento das dúvidas dos participantes. **Resultados:** A ação permitiu que os idosos pudessem desenvolver habilidades que antes não eram estimuladas. Proporcionou-se a possibilidade de interação entre os participantes para a produção das suas expressões artísticas. O desenvolvimento desta atividade com grupo de idosos permitiu constatar

¹ Universidade Regional do Cariri, email: evanuelli.alves@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: ana.morais@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: anna.beatriz@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: mara.danielly@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: adriana.bezerra@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



que para a condução de ação para a saúde há a necessidade de uma boa organização, realizada de forma clara e evidente. Ao introduzir uma proposta de trabalho com os idosos, é necessário que seja bem esclarecido quanto aos objetivos que se esperam alcançar, assim como a importância do envolvimento de todas as pessoas. As estratégias utilizadas mostraram-se positivas e essenciais para a utilização com os idosos, bem como contribuíram diretamente com o processo formativo de ensino-aprendizagem das extensionistas. **Conclusão ou Considerações Finais:** A estratégia de educação em saúde mostrou-se positiva frente ao contato direto com o público idosos pelas acadêmicas e, sobretudo, para que os idosos pudessem se comunicar e expressar seus sentimentos, treinarem a coordenação motora, diminuírem o estresse, estimularem a imaginação, criatividade e a concentração.

Palavras-chave: Arteterapia. Idosos. Saúde.