

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



SOFRIMENTO MENTAL EM ACADÊMICOS DE ENFERMAGEM DE UMA UNIVERSIDADE PÚBLICA DO CENTRO-SUL CEARENSE

**Raiane Moura Silva¹, Marcos Ryan Loiola², Pedro Lucas Ferreira Mota³,
Samyra Paula Lustoza Xavier⁴, Nayara Santana Brito⁵, Lucas Dias Soares
Machado⁶**

Resumo: Introdução: A trajetória acadêmica é tida como um momento desafiador por muitos universitários, uma vez que é o primeiro passo para a formação profissional pretendida, como também, coincide com o período do desenvolvimento humano caracterizado por mudanças fisiopsíquicas e sociais. Ademais, os estudantes estão expostos a sobrecarga de tarefas estudantis aliadas a problemas na administração do tempo, da rotina de vida, financeira e de moradia, que podem torna-los mais vulneráveis ao sofrimento mental. **Objetivo:** Analisar perfil epidemiológico dos alunos da universidade pública da região centro-sul do Ceará. **Método:** Trata-se de um estudo transversal, realizado junto a 142 discentes de uma universidade pública do centro-sul cearense no período de junho a agosto de 2023. Os dados foram coletados por meio de questionário estruturado em: 1) dados sociodemográficos e 2) *SRQ – Self Report Questionnaire*, utilizado para avaliar o sofrimento mental. Os discentes que apontaram presença de ao menos sete sinais e sintomas do SRQ foram classificados como apresentando sofrimento mental. Os dados foram analisados quanto a estatística descritiva e inferencial por meio do SPSS versão 25. Utilizou-se do teste de qui-quadrado de independência para avaliar a relação entre sofrimento mental e as características sociodemográficas. O estudo foi aprovado por meio do parecer 5.459.126 do Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Regional do Cariri. **Resultados:** Os acadêmicos de enfermagem tinham idade média de 20,5 anos ($\pm 2,0$) e eram em sua maioria do sexo feminino (79,6%; 113). Os participantes apresentaram em média 10,19 pontos no SRQ (Desvio-padrão 4,26). Prevaleram a presença dos indicadores “sente-se nervoso, tenso ou preocupado” (131; 92,3%), “Tem dificuldade para tomar decisões” (119; 83,8%); “Tem dificuldades na universidade (causa-lhe sofrimento)” e “Sente-se cansado o tempo todo” (101; 71,1%, ambas). Ao teste de qui-quadrado reconheceu-se significância estatística quanto ao sexo, com as mulheres apresentando maior frequência de sofrimento mental ($\chi^2=7,636$; $p<0,05$); a raça, com maior frequência entre pardos ($\chi^2=14,889$; $p<0,05$) e ao local de residência, sendo maior em quem mora com a família ($\chi^2=14,067$; $p<0,05$). **Conclusão:** Portanto, faz se necessário discutir e ampliar estratégias de promoção da saúde dos universitários, com objetivo de torná-los autônomos no cuidado e assim diminuir os efeitos negativos provenientes do

¹ Universidade Regional do Cariri, email: raiane.moura@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: maros.ryan@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: pedro.lucas@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: samyra.xavier@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: nayara.brito@urca.br

⁶ Instituto Federal da Paraíba, e-mail: lucas.machado@ifpb.edu.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



sofrimento mental. Além disso, indica-se continuidade nos estudos para aprimorar e adquirir conhecimentos na área.

Palavras-chave: Sofrimento Mental. Universitários. Saúde.