

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



PRÁTICAS EDUCATIVAS EM SAÚDE SOBRE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INFÂNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Nayanne Vieira Lima¹, Sabrina de Alencar Ribeiro², Adriana de Moraes Bezerra³, Naanda Kaanda Matos de Souza⁴

Resumo: Uma alimentação saudável na infância é vital para fornecer nutrientes essenciais, prevenir patologias e estabelecer bons hábitos, além de prevenir diversas doenças causadas por alimentos processados e sem nutrientes. As crianças modelam seus hábitos alimentares a partir do estilo de vida dos pais, por isso é importante ressaltar a cultura de introdução precoce de frutas, legumes e verduras. Sendo assim, o papel do enfermeiro é fundamental como educador, visto que a educação em saúde é a união de ações pedagógicas e participativas postas por meio de atividades preventivas, com o planejamento das ações de cuidado através de diferentes formas de aprendizagem, moldando-se aos diferentes contextos das realidades. Relatar a experiência de discentes do curso de Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior do Ceará sobre uma ação de extensão acerca de alimentação saudável na infância. A ação educativa foi conduzida pelos alunos do projeto de extensão "Desmistificando o Câncer". A atividade foi realizada em um Centro de Referência de Assistência Social localizado no município de Iguatu, Ceará. A ação contou com a participação de crianças com idades entre 7 e 14 anos, e empregou métodos como palestra, cartazes e utilização de uma caixa para identificação de alimentos. Na palestra, utilizou-se linguagem simples para abordagem sobre alimentação saudável. Em uma das dinâmicas, denominada "caixa surpresa", haviam frutas e legumes variados e as crianças eram vendadas e convidadas a identificar, através do tato, qual era a fruta ou legume, a fim de identificar o conhecimento das crianças sobre esses alimentos. Por fim, foram divididos dois grupos e distribuído materiais como cartolina, cola, pincéis e imagens impressas para elaboração de cartazes. Neste momento, as crianças participaram ativamente e puderam selecionar os

¹ Graduanda em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, email: nayanne.vieiralima@urca.br

² Graduanda em Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, email: sabrina.ribeiro@urca.br

³ Docente do curso de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, email: adriana.bezerra@urca.br

⁴ Docente do curso de Enfermagem. Universidade Regional do Cariri, email: naanda.souza@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



alimentos saudáveis e não saudáveis. Ao final da ação pode-se perceber que as crianças compreenderam os diferentes tipos de alimentos, sua associação correta e a moderação necessária, evidenciando a compreensão do tema. As práticas promocionais para hábitos alimentares incentivam a participação e responsabilidade das crianças com o seu processo saúde-doença. Assim, a participação de profissionais e estudantes de enfermagem nas práticas educativas contribuem para o estabelecimento de laços com a comunidade, o que permite uma compreensão profunda da realidade vivenciada.

Palavras-chave: Alimentação Saudável. Infância. Educação em Saúde.