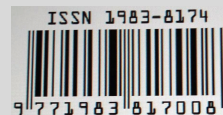


# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### CONHECIMENTO SOBRE MÉTODOS CONTRACEPTIVOS DE ADOLESCENTES: RELATO DE EXPERIÊNCIA DO PROJETO ADOLESCER COM SAÚDE

**Soraya Magnarya Felix Miranda<sup>1</sup>, Beatriz dos Santos do Nascimento<sup>2</sup>,  
Rosely Leyliane dos Santos<sup>3</sup>**

O projeto Adolescer com Saúde em parceria com uma instituição de ensino proporciona atividades com temáticas que contribuem com o desenvolvimento dos adolescentes sobre situações que podem interferir em suas vidas. Dentre eles, conhecimento sobre os métodos contraceptivos, um sério imbróglio na sociedade em decorrência da falta de informação, desconhecimento sobre os métodos anticoncepcionais, além do difícil acesso aos serviços de saúde e educação sexual inadequada ou inexistente, especialmente nos adolescentes. Para reduzir esse impasse é necessário intervenções por meio de ações educativas, principalmente no ambiente escolar. Objetivou-se relatar a experiência de atividade educativa com adolescentes por meio de questões relacionadas à saúde, de maneira que facilite o aprendizado destes. Trata-se de um relato de experiência sobre atividades do projeto realizadas em outubro de 2023, por meio de metodologias ativas em uma instituição de ensino na região do Cariri. Foi executado dinâmicas com os alunos do 3º ano do Ensino Médio, na qual a turma foi dividida em grupos e foram feitas perguntas sobre os métodos contraceptivos, tendo premiação. Ao realizar a atividade com a turma foi perceptível a carência de conhecimento sobre o assunto. Os adolescentes demonstraram falta de compreensão, inclusive de informações consideradas básicas e essenciais para a saúde e aqueles poucos que possuíam algum conhecimento afirmaram que obtiveram fora da instituição de ensino. Depreende-se, portanto, que a educação sexual na região precisa ser ampliada. Sendo assim, é algo que potencialmente pode prejudicar a saúde dos estudantes podendo repercutir em toda a sua vida. Notoriamente, torna-se imprescindível a discussão sobre a temática com os adolescentes nas instituições de ensino. Conseqüentemente, o déficit de conhecimento sobre o assunto pode acarretar aumento de infecções sexualmente transmissíveis, gestações não planejadas, distúrbios hormonais pelo uso indiscriminado de anticoncepcional, entre outras possíveis complicações de doenças. A vivência

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: soraya.miranda@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: beatriz.santos@urca.br

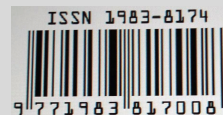
<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rosely.santos@urca.br

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



desses momentos possibilitou aprendizados, além de contribuir na integração e participação dos adolescentes durante a realização das atividades de maneira que eles consigam compreender o tema abordado. Assim, a disseminação de conhecimento sobre os métodos anticoncepcionais entre adolescentes precisa ser ampliada. Ainda, ressalta-se que as práticas educativas no ambiente escolar podem contribuir na formação do profissional de enfermagem bem como no atendimento ao público adolescente.

**Palavras-chave:** Adolescentes. Saúde. Contraceptivos.

**Agradecimentos:**

Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP), Pró-Reitoria de Extensão (PROEX).