

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



ATRIBUIÇÕES DA ENFERMAGEM FRENTE AO PROCESSO DE REABILITAÇÃO DO PACIENTE VÍTIMA DE ACIDENTE VASCULAR ENCEFÁLICO (AVE)

Kaylane Gomes Bezerra Silva¹, Gabriela Duarte Bezerra², Sabrina Gonçalves Araújo³, Esther Máysa de Sousa Alves⁴, Laís Barreto de Brito Gonçalves⁵, Woneska Rodrigues Pinheiro⁶

Resumo: Introdução: O Acidente Vascular Encefálico (AVE) é definido como uma lesão neurológica que apresenta um dos maiores índices de morte, incapacidade e problemas relacionados ao desenvolvimento cognitivo. **Objetivo:** Este estudo objetiva descrever as atribuições da Enfermagem frente ao processo de reabilitação de pacientes vítimas de acidente vascular encefálico. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, realizada nas bases de dados: MEDLINE, LILACS e BDNF, acessadas via Biblioteca Virtual da Saúde (BVS) e PubMed no mês de junho de 2023. Foram identificados 839 artigos na MEDLINE, 43 na LILACS e 94 na BDNF, totalizando 976 estudos. Dos 976 estudos, 73 foram selecionados para serem lidos na íntegra, e desses, 61 foram eliminados por não contemplarem a temática e por não se enquadrarem ao objetivo da pesquisa, estarem incompletos ou repetidos. Por fim, a amostra final foi composta por dez artigos. **Resultados:** As evidências apresentaram uma dinamicidade nas ações de cuidado, onde os principais fatores interligados as atribuições de enfermagem que auxiliam no processo de reabilitação do paciente vítima de AVE são: suporte emocional para pacientes e familiares, acompanhamento integrativo da equipe, autonomia no autocuidado e diminuição da sobrecarga familiar. **Conclusão:** A Enfermagem atua na estimulação do autocuidado, cooperando com a realização das atividades do cotidiano, além de incentivar a adesão familiar no processo de reabilitação e qualidade de vida desses indivíduos.

Palavras-chave: Acidente Vascular Encefálico. Enfermagem. Reabilitação.

1. Introdução

¹ Universidade Regional do Cariri, email: kaylane.bezerra@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: gabriela.duarte@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: sabrina.goncalves@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: lais.barretobrito@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: esther.maysa@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: lais.barretobrito@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: woneska.rodriques@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



O Acidente Vascular Encefálico é definido como uma lesão neurológica grave, ocasionada pela suspensão do fluxo sanguíneo ou por uma hemorragia resultante da ruptura de algum vaso sanguíneo na região do encéfalo. Vale ressaltar que os principais sinais e sintomas clínicos são: sensação de formigamento na região da face e/ou nos membros inferiores e/ou superiores, geralmente em um dos lados do corpo; alterações na fala, além de alterações no equilíbrio, e por vezes, um comprometimento na função motora, denominado hemiplegia. Segundo a Classificação das Intervenções de Enfermagem (NIC), instrumento utilizado para padronização da linguagem e condutas exercidas pela enfermagem, pacientes acometidos por um AVE necessitam de cuidados intensivos. As intervenções da enfermagem auxiliam na reabilitação da função motora, cognitiva e emocional, como também na prevenção da ansiedade e depressão. Diante disso, a assistência de enfermagem contempla o cuidado na reabilitação dos pacientes e contribui, de forma significativa, na melhoria da qualidade de vida. Dessa forma, fatores relacionados as atribuições da enfermagem no processo de reabilitação desses pacientes ampliam a abordagem terapêutica e assistencial, pois possibilita ao paciente a autonomia no autocuidado, bem como a evolução do quadro clínico. Os cuidados de enfermagem permeiam a avaliação neurológica e o acompanhamento contínuo dessas funções, a realização de procedimentos, o apoio psicossocial, e principalmente, uma reabilitação utilitária que visa diretamente a assistência de enfermagem, onde o cuidado é pautado em duas esferas: uma objetiva, que visa o progresso de técnicas, ações e procedimentos, e uma subjetiva, que se identifica na sensibilidade com o próximo e com suas necessidades de cuidado.

2. Objetivo

Descrever as atribuições da Enfermagem frente ao processo de reabilitação de pacientes vítimas de acidente vascular encefálico.

3. Metodologia

Trata-se de revisão da literatura, conduzida pela pergunta norteadora: Qual a atribuição do enfermeiro frente a reabilitação de pacientes vítimas de AVE? A revisão seguiu as seguintes etapas para o seu desenvolvimento: identificação do tema e formulação da pergunta norteadora, definição das estratégias de busca e seleção das bases de dados, análise dos estudos que compuseram a amostra, definição das informações relevantes, categorização e apresentação dos resultados. Ao finalizar essas etapas foi realizado um processo de análise criteriosa dos artigos selecionados nas bases de dados, posteriormente, a interpretação dos resultados obtidos. A coleta de dados foi realizada no mês de Junho de 2023 nas bases de dados MEDLINE (*Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*), LILACS (Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde) que foram acessadas via Biblioteca Virtual da Saúde (BVS)

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



e BDNF (Base de dados de Enfermagem) acessada via Pubmed. Utilizando os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): acidente vascular cerebral, enfermagem, reabilitação, e os MeSH: *stroke*, *nursing* e *rehabilitation*, sendo esses cruzados com o operador *booleano* AND, identificou-se 839 artigos na MEDLINE, 43 na LILACS e 94 na BDNF, totalizando 976 estudos. A busca foi precedida pelo uso dos filtros contidos nas bases de dados: artigos em texto completo; assunto principal: acidente vascular encefálico, reabilitação do acidente vascular encefálico, enfermagem em reabilitação e cuidadores; tipo de estudo: estudo prognóstico, pesquisa qualitativa, fatores de risco, estudo observacional; e intervalo de ano: últimos cinco anos. Dos 976 estudos, 73 foram selecionados para serem lidos na íntegra, e desses, 61 foram eliminados por não contemplarem a temática e por não se enquadrarem ao objetivo da pesquisa, estarem incompletos ou repetidos. Dessa maneira, dez artigos foram selecionados para compor a amostra final, e dentre eles, artigos na área da saúde e humanas, nos idiomas português, inglês e espanhol.

4. Resultados

Os estudos foram analisados e categorizados quanto ao delineamento: título, autores, ano/país. O quadro 1 demonstra a caracterização da amostra.

Quadro 1 - Caracterização da amostra, Crato-CE, 2023.

Nº	Título	Autores	Ano/País
E1	O papel e as contribuições dos enfermeiros nas unidades de reabilitação de AVC.	Tabanka EF <i>et al</i>	2023/ Canadá
E2	O papel do enfermeiro de reabilitação na capacitação do cuidador informal do idoso dependente por AVC no domicílio.	Santos, ASD	2023/ Brasil
E3	Cuidando de si: representações sociais de cuidadores familiares de pacientes com AVC.	Alves, PS <i>et al</i>	2021/ Brasil
E4	A intervenção do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação na pessoa após AVC.	Matos, MA	2019/ Brasil
E5	Intervenções para melhorar o bem-estar psicossocial após acidente vascular cerebral.	Hjelle, EG <i>et al</i>	2023/ Holanda
E6	Perspectivas dos sobreviventes de AVC sobre opções de reabilitação pós-aguda, metas, satisfação e transição para casa.	Krishnan S <i>et al</i>	2019/ EUA
E7	Projeto de melhoria contínua no cuidado à pessoa com disfagia para promover a implementação de evidências.	Oliveira, IDJ	2023/ Brasil

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



E8	Teorias de enfermagem no cuidado ao paciente vítima de acidente vascular cerebral.	Lima, JND	2023/ Brasil
E9	A pessoa com compromisso na deglutição por paresia facial central pós-AVC. Desenvolvimento de um programa de enfermagem de reabilitação.	Pinto, MFM	2022/ Brasil
E10	Independência no autocuidado nos doentes com acidente vascular cerebral: contribuição da enfermagem de reabilitação.	Santos JF <i>et al</i>	2021/ Brasil

Já em relação as evidências sobre os principais fatores relacionados as atribuições da enfermagem no processo de reabilitação do paciente vítima de AVE, os resultados apresentaram uma dinamicidade nas ações de cuidado, enfatizando a atuação da enfermagem no apoio a independência dos pacientes, de modo a incentivar a realização de atividades diárias, suporte prático na prevenção de danos e na integridade e autonomia do paciente; a promoção da independência do cuidador através da transferência de conhecimentos e técnicas que auxiliam no autocuidado e na reintegração desse paciente; o incentivo aos familiares no apoio terapêutico, assim como na eficiência da reabilitação, buscando o envolvimento no planejamento conjunto da reabilitação e reforçando a tríplice - Paciente, Familiar e Enfermagem; o encorajamento pela melhora do bem-estar psicossocial, diminuindo os índices de ansiedade e depressão pós AVE; o estímulo para estabelecer uma adesão aos programas de reabilitação por meio da estimulação no treino neuromuscular que auxiliam na recuperação funcional, e por fim, a intervenção do enfermeiro na reabilitação que auxilia, consideravelmente, nos ganhos de independência e na recuperação do autocuidado continuado.

5. Conclusão

Portanto, conclui-se que a realização das intervenções terapêuticas desenvolvidas pela Enfermagem inclui o apoio psicossocial, a capacitação do cuidador e a construção do cuidar de si e do próximo, o planejamento de métodos conjunto a família, a otimização dos resultados em relação aos hábitos que foram comprometidos ao longo do tratamento e a promoção da autonomia do paciente, que assegura uma melhor adesão ao tratamento. E assim, tais competências atuam na efetividade da assistência do cuidado de enfermagem e na relevância do protagonismo da enfermagem frente aos pacientes vítimas de AVE. Dessa forma, o presente estudo apresenta a importância da Enfermagem no processo de reabilitação que respalda a mudança nesse cenário através de estratégias que favoreçam a autonomia do paciente e incentivem a participação familiar. Com isso, os fatores mencionados reafirmam que o paciente não necessita apenas de procedimentos técnicas que visem a recuperação de suas

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



habilidades físicas, mas também de condutas que estejam interligadas a capacitada efetiva de cuidados desempenhadas pela enfermagem, que auxiliam diretamente na obtenção de bons resultados durante o processo de reabilitação, promovidos pela sistematização da assistência de enfermagem.

6. Agradecimentos

Ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP)

7. Referências

ALVES, P. D. S.; SILVA S. E. D.; ARAÚJO, J.S.; CUNHA N. M. F. D.; MOURA A. A. A.; COSTA J. L. D. Cuidado de si: representações sociais de cuidadores familiares de pacientes com AVC. **Rev de Pesquisa Cuidado é Fundamental Online**, v. 13, p. 1109–1115, 14 jun. 2021. Disponível em: <https://seer.unirio.br/cuidadofundamental/article/view/6861/10164>. Acesso em 15 nov. 2023.

BRASIL. Ministério da Saúde. **Acidente Vascular Encefálico**. [Brasília]: Ministério da Saúde. Disponível em: <https://www.gov.br/saude/pt-br/assuntos/saude-de-a-a-z/a/avc>. Acesso em: 15 nov. 2023.

CAVALCANTE T. F.; MOREIRA R. P.; GUEDES N. G.; ARAÚJO T. L. D.; LOPES M. V. O.; DAMASCENO M. M. C.; LIMA F. E. T. Intervenções de enfermagem aos pacientes com acidente vascular encefálico. **Rev esc. enferm**. Disponível em: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/jBmbw38mp8DKwRD4TSGKHqP/>. Acesso em 15 jun 2023.

HJELLE E. G.; VAN, N.; DAGMAR, H.; ELLEN, G.; BRAGSTAD, L. K. ; KORKEVOLD, M. ; SVEEN, U. *et al*. Intervenções para melhorar o bem-estar psicossocial após acidente vascular cerebral. **Rev. International Journal of Nursing Studies**, p. 104492, 2023. Disponível em: <https://dx.doi.org/10.1016/j.ijnurstu.2023.104492>. Acesso em: 15 nov. 2023.

KRISHNAN, S.; HAY, C. C.; PAPPADIS, M. R.; DEUTSCH, A.; REISTETER, T. A. Perspectivas dos sobreviventes de AVC sobre opções de reabilitação pós-aguda, metas, satisfação e transição para casa. **Revista de Fisioterapia Neurológica** , v. 43, n. 3, pág. 160–167, jul. 2019. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6582990>. Acesso em: 15 nov 2023.

LIMA, J. N. D.; RIBEIRO L.; CAVALCANTE, E. G. R.; QUIRINO, G. D. S.; PINHEIRO, W.

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



R. Teorias de enfermagem no cuidado ao paciente vítima de acidente vascular cerebral. **Revista Brasileira de Enfermagem**, v. 76, n. 5, p. 1–8, 1. 2023. Disponível em: http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-71672023000900600. Acesso em: 15 nov 2023.

MATOS, M. A. A intervenção do enfermeiro especialista em enfermagem de reabilitação na pessoa após AVC. **Rev Viana do Castelo**; s.n; 2019. Disponível em: http://repositorio.ipv.pt/bitstream/20.500.11960/2276/1/Marisa_Matos.pdf. Acesso em: 15 de nov. 2023.

MENDES, K. D. S.; SILVEIRA, R. C. D. C.; GALVÃO C. M. **Revisão Integrativa: Métodos de pesquisa para a incorporação de evidências na saúde e na enfermagem**. Texto Contexto Enferm, Florianópolis, 2008. Disponível em: Revisão integrativa: método de pesquisa para a incorporação de evidências na ... <https://www.scielo.br/j/tce/a/XzFkq6tjWs4wHNqNjKJLkXQ/abstract/?lang=pt>. Acesso em: 17 nov. 2023.

OLIVEIRA, I. D. J.; FERREIRA, P. L.; COUTO, G. R. Projeto de melhoria contínua no cuidado à pessoa com disfagia para promover a implementação de evidências. **Revista de Enfermagem**, v. serVI, n. 2, 1 dez. 2023. Disponível em: http://www.scielo.mec.pt/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0874-02832023000200206. Acesso em: 15 nov 2023.

PINTO, M. F. M. **A pessoa com compromisso na deglutição por paresia facial central pós-AVC. Desenvolvimento de um programa de enfermagem de reabilitação**. Coimbra; s.n; p. 90. 2022. Disponível em: <http://web.esenfc.pt/?url=VxFxGknU>. Acesso em: 15 nov 2023.

RIBEIRO M. C. A.; LIMA M. A. D.; OLIVEIRA A. C. A.; SOUZA M. R.; ALVES R. S.; CORREIA F. V. P *et al*. Assistência de Enfermagem ao Paciente com Acidente Vascular Encefálico. **Rev Enferm Atual In Derme** v. 95, n. 34, 2021. Disponível em: <https://revistaenfermagematual.com/index.php/revista/article/view/1001>. Acesso em 15 Jun 2023 .

SANTOS, A. S. M. D. **O papel do enfermeiro de reabilitação na capacitação do cuidador informal do idoso dependente por AVC no domicílio**. Disponível em: <<http://hdl.handle.net/20.500.11960/2807>>. Acesso em 15 nov. 2023.

SANTOS, J. M.; PRATA, A. P.; CUNHA, I. C.; K. I.; REIS S. M. Independência no autocuidado nos doentes com acidente vascular cerebral: contribuição da enfermagem de reabilitação. **Enfermagem em Foco**, v. 12, n. 2, 30 ago. 2021. Disponível em: <https://comum.rcaap.pt/handle/10400.26/37546>. Acesso em: 15 de nov.

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



TANLAKA, E.; MCINTYRE A.; Connelly D.; GUITAR N.; NGUYEN A.; SNOBELEN N. . O papel e as contribuições dos enfermeiros nas unidades de reabilitação de AVC. **Rev West J Nurs Res.**2023. Disponível em: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10399098>. Acesso em 15 nov. 2023.