

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### EDUCAÇÃO EM SAÚDE CARDIOVASCULAR E O USO DE METODOLOGIAS ATIVAS NA ATIVIDADE EXTENSIONISTA

**Luanna Áquila Rodrigues Duarte<sup>1</sup>, Amanda Sousa Rodrigues<sup>2</sup>, Marta Carol Taveira da Silva<sup>3</sup>, Antonia Elizangela Alves Moreira<sup>4</sup>, Ana Camila Gonçalves Leonel<sup>5</sup>, Emiliana Bezerra Gomes<sup>6</sup>**

**Resumo:** As doenças cardiovasculares são umas das principais causas de morte no mundo. Nessa perspectiva, ações precoces são necessárias para evitá-las e as escolas são os principais locais para ações que promovam atividades educativas, de forma didática e com metodologias ativas de ensino-aprendizagem, com objetivo de prevenção primária e promoção da saúde. Objetiva-se descrever a experiência de extensionistas em atividades de educação em saúde cardiovascular para estudantes. Trata-se de um relato de experiência vivenciado por extensionistas do projeto de extensão "Cuide de/do Coração", vinculado ao Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular da Universidade Regional do Cariri, acerca de uma ação educativa com uso de metodologias ativas de ensino-aprendizagem. A atividade educativa foi realizada no mês de outubro de 2023, com a temática "Alimentação saudável", que objetivou incentivar o pensamento crítico e argumentativo dos estudantes. Para a realização da atividade os extensionistas conversaram sobre a importância da alimentação saudável na prevenção das doenças crônicas, em seguida os alunos foram divididos em três grupos: o primeiro, formado por supostos vendedores de hambúrguer, que defenderam o consumo e benefícios de *fast foods*; o segundo que simulava profissionais da saúde, e argumentavam sobre os malefícios desse tipo de alimento; e o terceiro que consistiu na clientela. Os extensionistas conduziram a ação, cada grupo defendeu seu ponto de vista durante um tempo estabelecido e expuseram suas opiniões e conhecimentos. Participaram da ação 21 alunos, que apresentaram conhecimentos prévios sobre

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, Email: luanna.aquila@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, Email: amanda.rodrigues@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, Email: marta.carol@urca.br

<sup>4</sup> Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri, Mestranda do Programa de pós-graduação em Enfermagem (PMAE/URCA), Email: Elizangela.moreira@urca.br

<sup>5</sup> Enfermeira pela Universidade Regional do Cariri, Mestranda do Programa de Pós-Graduação em enfermagem (PMAE/URCA), Email: anacamila.leonel@urca.br

<sup>6</sup> Enfermeira. Professora Adjunta da Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: emiliana.gomes@urca.br

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



o tema abordado. A atividade possibilitou posição e participação ativa dos estudantes, diálogo, compartilhamento de informações e argumentação crítica, alcançando os objetivos estabelecidos sobre o reconhecimento da alimentação saudável na prevenção de doenças cardiovasculares. Portanto, a experiência gerada pela atividade extensionista com uso de metodologia ativa, permitiu aprendizagem e teve repercussão positiva aos estudantes, pois contribuiu para esclarecimento acerca de bons hábitos alimentares e a interação dos alunos ativamente no processo de aprendizagem, bem como aos extensionistas por favorecer a formação profissional e pessoal na atuação com a comunidade promovendo saúde.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Enfermagem Cardiovascular. Adolescente.

### **Agradecimentos:**

Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular – GPESCC.  
Pró-reitoria de Extensão da Universidade Regional do Cariri / Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP).