

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



CUIDADOS PRÉVIOS NA AFERIÇÃO DE PRESSÃO ARTERIAL ACURADA

Beatriz dos Santos do Nascimento¹, Amanda Costa Sousa², Ana Camila Gonçalves Leonel³, Layane Ribeiro Lima⁴, Marta Maria Brasil⁵, Mariane Ribeiro Lopes⁶, Emiliana Bezerra Gomes⁷

A aferição da pressão arterial possibilita a detecção de anormalidades nos níveis pressóricos. A mensuração acurada resulta em intervenção que pode identificar alterações cardiovasculares, para tomada de decisão e prevenção de possíveis complicações, como acidente vascular encefálico e infarto agudo do miocárdio. O objetivo deste estudo é avaliar os cuidados prévios na técnica de aferição de pressão arterial realizada pelos profissionais de saúde da atenção primária a saúde. Trata-se de um estudo observacional descritivo, recorte da pesquisa "Nível de segurança na técnica de aferição da pressão arterial em unidades básicas de saúde", que empregou a observação não participante para a coleta de dados relacionados à técnica de verificação da pressão arterial. A coleta foi realizada nas salas de triagem de 23 unidades básicas de saúde em um município situado no sul do estado do Ceará, durante o período de maio a junho de 2023. A pesquisa tem aprovação do comitê de ética em pesquisa da Universidade Regional do Cariri, conforme parecer nº 5.565.828. Ao observar os cuidados prévios para a técnica de medição da pressão arterial, notou-se que apenas oito dos profissionais das unidades básicas (34,78%) permitiam que os pacientes permanecessem em repouso, em silêncio, por 10 a 15 minutos, evitando diálogos durante a aferição. Quinze deles (65,22%) não adotavam esses cuidados prévios. Além disso, todos os profissionais observados (100%) falharam por não se certificar do esvaziado a bexiga pelos pacientes, da ingesta recente de café ou bebidas alcoólicas, de não ter fumado antes da aferição, ou realizado exercícios físicos. Essas informações demonstraram inconformidade na realização dos cuidados prévios da técnica de aferição da pressão arterial o

¹Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email :Beatriz.santos@urca.br

² Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: Amanda.Scosta@urca.br

³ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email:Anacamila.leonel@urca.br

⁴ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: Laiany.lima@urca.br

⁵ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: Marta.brazil@urca.br

⁶ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: Mariane.ribeiro@urca.br

⁷ Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Ceará, email: Emiliana.gomes@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



que pode levar a consequências, subestimar ou superestimar os níveis pressóricos reais dos pacientes, influenciando diretamente para tomada de decisão clínica equivocada. Portanto evidenciou-se que há falhas durante os cuidados antes da aferição, mostrando a importância da educação permanente aos profissionais das unidades básicas, buscando a realização dos cuidados, garantindo uma aferição precisa e com menor risco ao paciente, minimizando assim possíveis danos ou riscos clínicos.

Palavras-chave: Pressão Arterial. Acurácia. Cuidados Prévios. Atenção Primária.

Agradecimentos:

À PIBIC/URCA/FECOP pela concessão de bolsas de iniciação científica à primeira autora.