

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



CONTRIBUIÇÕES DAS PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO TRABALHO DE PARTO

Byanca Alves de Sousa¹, Mauricio Lima da Silva², Thaís Ellen Cavalcanti Lôbo³, Francisco Elizaudo de Brito Junior⁴

Resumo: O uso de Práticas Integrativas e Complementares é considerada uma abordagem complementar que pode ser utilizada para apoiar mulheres durante o trabalho de parto. Podem ser incorporadas para proporcionar alívio da dor, promover relaxamento e contribuir para uma melhor experiência da parturiente. É importante que as abordagens terapêuticas sejam realizadas por profissionais capacitados, garantindo assim um ambiente seguro e tranquilo. Diversas técnicas como respiração, massagem, hipnoterapia, reflexologia, fitoterápicos, homeopatia, hipnose, música, ímãs e acupuntura, podem ser consideradas para reduzir a dor e aumentar a satisfação das mulheres durante o processo de parto. O objetivo desse estudo é desenvolver uma compreensão abrangente e atualizada sobre as contribuições das Práticas Integrativas e Complementares no trabalho de parto, explorando sua eficácia no alívio da dor, gestão do estresse e melhoria da experiência materna. Trata-se de uma revisão integrativa que seguiu as fases estruturadas por Mendes, Silveira e Galvão. A pesquisa respondeu a seguinte questão norteadora: quais são as principais contribuições das Práticas Integrativas e Complementares no trabalho de parto, considerando seu impacto no alívio da dor, gestão do estresse e aprimoramento da experiência materna? A busca na literatura foi realizada em novembro de 2023 na Biblioteca Virtual em Saúde. As bases de dados selecionadas foram: Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Banco de Dados em Enfermagem (BDENF) e Literatura Latino-americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS). Os descritores utilizados foram: Terapias Complementares, Trabalho de Parto e Manejo da Dor. Após a busca nas bases de dados foi obtida uma amostra de 21 artigos, que depois da aplicação dos critérios de inclusão; texto completo, disponíveis na íntegra de forma gratuita nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados nos últimos 5 anos, resultou em uma amostra final de seis estudos. Os resultados destacam benefícios do uso das terapias no

¹ Universidade Regional do Cariri, e-mail: byanca.alves@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: mauricio.lima@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, e-mail: thais.cavalcanti@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, e-mail: naldobrittoo2018@gmail.com

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



trabalho de parto, como o alívio da dor, aumento do pensamento positivo, redução da ansiedade, diminuição da duração do trabalho de parto, menor incidência de lacerações perineais e redução da incontinência urinária pós-parto. Concluiu-se que terapias não farmacológicas de efeito imediato podem ser empregadas na assistência à gestante em trabalho de parto, considerando para isso o papel da equipe multiprofissional.

Palavras-chave: Terapias Complementares. Trabalho de Parto. Manejo da Dor.