

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### A REPERCUSSÃO DO USO DE CONTRACEPTIVOS HORMONAIS ORAIS EM MULHERES JOVENS: REVISÃO INTEGRATIVA

Ana Valéria Oliveira da Silva<sup>1</sup>, Virna Sousa<sup>2</sup>, Susiany Ferreira de Oliveira<sup>3</sup>,  
Nayara Santana Brito<sup>4</sup>

**Resumo:** A utilização de métodos contraceptivos foi introduzida em 1960, pela indústria farmacêutica, como uma solução para problemas menstruais. Entretanto, ganhou popularidade como método eficiente para a contracepção, inibindo a ovulação e prevenindo a fecundação. Uma década após seu lançamento, uma forte campanha sobre os riscos que o medicamento causava para a saúde, reduziu as suas vendas. No Brasil, somente em 1996 a Lei do Planejamento Familiar, garantiu a decisão sobre quantos e quando a pessoa queria ter filhos. Nesse cenário, o enfermeiro atua através da consulta de enfermagem no planejamento e no cuidado à saúde reprodutiva. Diante disso, objetivou-se identificar evidências científicas sobre os efeitos oriundos do uso de anticoncepcionais orais hormonais por mulheres jovens e apresentar os riscos associados ao seu consumo sem a devida orientação do profissional de saúde. Trata-se de uma Revisão Integrativa da Literatura, que buscou reunir e sintetizar o conhecimento científico já disponível sobre o tema investigado. A formulação da questão da pesquisa foi realizada com base na estratégia PVO, sendo ela "Quais os efeitos do uso dos anticoncepcionais hormonais orais em mulheres jovens?". A busca ocorreu nas bases de dados PubMed, CINAHL, Web of Science, LILACS, IBECs e BDNF. Os dados foram coletados em fevereiro de 2022. Foi empregada uma equação de busca com os MeSh: "Women", "Drug effects" e "Contraceptives, Oral, Hormonal", conectados pelos operadores booleanos OR e AND. A busca resultou em 1.649 artigos, após a seleção e análise, 23 artigos foram incluídos na revisão. Entre os artigos selecionados, 21 abordaram a forte hipótese dos efeitos e da influência que os contraceptivos orais exercem sobre as mulheres, sendo estes, efeitos relacionados ao sistema cardiovascular, esquelético, hemostático e nervoso. As evidências na literatura sugerem que grande parte dos efeitos colaterais causados pelos anticoncepcionais orais se deve a fatores de risco pré-existentes, que não foram considerados e manejados ao iniciar o uso do fármaco. Apesar dos avanços na

<sup>1</sup> Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, Email: [valeria.oliveira@urca.br](mailto:valeria.oliveira@urca.br)

<sup>2</sup> Enfermeira. Formada pela Universidade Regional do Cariri; E-mail: [virna.souza@urca.br](mailto:virna.souza@urca.br).

<sup>3</sup> Enfermagem, Universidade Regional do Cariri, Email: [susiany.ferreira@urca.br](mailto:susiany.ferreira@urca.br)

<sup>4</sup> Enfermeira, Doutora em Cuidados Clínicos em Enfermagem e Saúde (PPCCLIS-UECE), Docente da Universidade Regional do Cariri (URCA). E-mail: [nayara.brito@urca.br](mailto:nayara.brito@urca.br).

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



composição e dosagem, que reduziram os riscos, é necessário que as consultas de planejamento familiar não se limitem à prescrição e fornecimento de anticoncepcionais incluam a abordagem dos antecedentes pessoais, fatores de risco, presença de morbidades, sensibilização das consequências da automedicação e do uso a longo prazo. Concluindo, é perceptível a demanda por pesquisas científicas sobre a realidade brasileira de prescrição, disponibilidade, uso e efeitos adversos.

**Palavras-chave:** Saúde da mulher. Efeitos colaterais. Contraceptivos hormonais orais.

### **Agradecimentos:**

Agradeço especialmente pela oportunidade da bolsa de extensão do projeto FECOP, que desempenhou um papel fundamental no apoio á minha pesquisa. Esta oportunidade tem sido essencial para o desenvolvimento do meu trabalho e enriquecendo na minha jornada acadêmica.