

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### PROJETO DE EXTENSÃO EDUCAÇÃO EM SAÚDE PARA A ALTA HOSPITALAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Thays Lopes Lucas<sup>1</sup>, Maria Letícia de Moura Leandro<sup>2</sup>, Izabel Cristina Santiago Lemos de Beltrão<sup>3</sup>

**Resumo:** A alta hospitalar pode ser definida como a saída do paciente do ambiente hospitalar, e essa condição pode ocorrer através da liberação médica, alta a pedido, ou o óbito do paciente. Em muitos casos, um cenário de alta precoce para continuidade dos cuidados em domicílio contribui não somente para a redução de custos institucionais, como também para o bem-estar do indivíduo, tendo em vista a redução do risco de exposição às infecções relacionadas à assistência à saúde e a antecipação do convívio com amigos e familiares. A fim de evitar reinternação, o paciente necessita receber orientações sistematizadas e individualizadas que compreendam o autocuidado, e por vezes os profissionais não dispõem de tempo ou recursos suficientes, isso torna o repasse de informações mecanizado e superficial. O presente estudo tem como objetivo relatar a experiência da elaboração de planos de alta que visam garantir a continuidade do cuidado após a hospitalização de pacientes de um hospital de referência para trauma e para doença renal crônica. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, no qual se descreve a vivência da aplicação do Projeto de Extensão Educação em Saúde para a Alta Hospitalar em um hospital localizado na região do Cariri-CE, no período de maio a outubro de 2023. O desenvolvimento das ações do projeto ocorre mediante visitas à unidade hospitalar para coleta de dados dos pacientes por meio de consulta aos prontuários, anamnese, exame físico e relato dos acompanhantes, para que, desse modo, seja possível a construção de um plano de alta individualizado, centrado nas necessidades atuais e pregressas do paciente, com orientações planejadas de enfermagem que estimulam o autocuidado e a participação de seus familiares nesse processo. Desse modo, são elaborados planos de alta escritos e materiais de simulação para facilitar não somente a compreensão dos cuidados prioritários, como o modo de fazer curativos, uso das medicações e data de retorno, mas também, orientar a conduta em caso de sinais de complicação, o autocuidado e o controle de doenças crônicas, como diabetes e hipertensão. O projeto já atingiu, de maneira direta e indireta, cerca de 87 pessoas, e tem contribuído aos pacientes, cuidadores e/ou familiares e ao

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: thays.lopes@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: marialeticia.moura@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: izabel.lemos@urca.br

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



hospital por visar a recuperação pós-alta de qualidade com manejo dos cuidados em âmbito domiciliar e redução dos custos por reinternação. Em síntese, as atividades do Projeto de Extensão Educação em Saúde para a Alta Hospitalar permitem benefícios mútuos, pois trabalham a educação em saúde e contribuem para o processo de formação acadêmica.

**Palavras-chave:** Alta do paciente. Determinação de necessidades de cuidados de saúde. Educação em saúde. Planejamento de assistência ao paciente.

**Agradecimentos:** Agradecemos a Pró-Reitoria De Extensão (PROEX) da Universidade Regional do Cariri, ao Fundo Estadual de Combate à Pobreza (FECOP), e aos demais colaboradores que contribuem ao desenvolvimento desse projeto.