

# VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

## XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



### RISCOS CARDIOVASCULARES RELACIONADO AO USO DE ESTIMULANTES: UMA REVISÃO

**Edyeuza Alixandrina Ferreira Cordeiro<sup>1</sup>, Marta Carol Taveira da Silva<sup>2</sup>, Danielle Pereira da Silva<sup>3</sup>, Marta Maria Martins Brazil<sup>4</sup>, Antonio Coelho Sidrim<sup>5</sup>, Célida Juliana de Oliveira<sup>6</sup>**

O uso de estimulantes para um melhor desempenho físico tem crescido bastante nos últimos tempos, possuindo grandes quantidades de componentes ativos que são intensificadores de energia, mas que, em longo prazo, pode desencadear alterações cardiovasculares. Objetiva-se por meio desse estudo analisar os riscos cardiovasculares que estão relacionados à ingestão contínua desses estimulantes. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura, realizada em novembro de 2023. Feita através de busca na Biblioteca Virtual em Saúde, utilizando as bases de dados Literatura Latino Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online* (MEDLINE). Foram utilizados os descritores "estimulantes", "exercício" e "cardiovascular" com o operador *booleano* AND. Após a aplicação dos filtros de critérios de inclusão (artigos publicados nos últimos 10 anos, em inglês, português, alemão e espanhol, artigos originais em texto completo), foram selecionados 37 artigos e após aplicação dos critérios, restaram cinco estudos. Segundo os estudos, os estimulantes mais comumente utilizados são cafeína, bebidas energéticas (possuem taurina e cafeína em sua composição), suplementação com o uso de termogênicos, com seu uso contínuo se obtém efeito. Por meio do uso contínuo desses estimulantes, os efeitos adversos voltados pros riscos cardiovasculares são dores no peito, hipertensão, disfunção ventricular e arritmias, aumento da frequência cardíaca e pode ocasionar até mesmo morte súbita. Por meio desta pesquisa são notórios os efeitos nocivos do uso de estimulantes, principalmente quando usados de modo contínuo e sem a devida recomendação. Sendo assim, educação em saúde é o instrumento principal para que as informações sobre efeitos adversos bem como orientação sobre o uso, sejam capazes amenizar os riscos preveníveis das cardiopatias.

**Palavras-chave:** Estimulantes. Exercício físico. Anormalidades cardiovasculares.

#### **Agradecimentos:**

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: edyeuza.cordeiro@urca.br

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: marta.carol@urca.br

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: danielle.pereira@urca.br

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: marta.brazil@urca.br

<sup>5</sup> Universidade Regional do Cariri, email: antonio.sidrim@urca.br

<sup>6</sup> Universidade Regional do Cariri, email: celida.oliveira@urca.br

**VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA**  
**XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA**

*04 a 09 de dezembro de 2023*

*Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"*



Grupo de Pesquisa e Extensão em Saúde Cardiovascular e Cerebrovascular.  
Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico.