

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



TOMADA DE DECISÃO CONSCIENTE: ESCOLHAS DAS MULEHERES PARA O PLANO DE PARTO.

Marcia Eduarda Nascimento dos Santos¹, Raimundo Domiciano de Sousa Neto², Emille Sampaio Ferreira³, Kamila Fernanda dos Santos Sousa⁴, Ingrid Christyne Ferreira de Sousa⁵, Damiana Galdino Viana⁶, Cinthia Gondim Pereira Calou⁷

Resumo: O plano de parto é uma tecnologia valiosa para a promoção da tomada de decisão consciente e autonomia das mulheres. Pois, durante a sua elaboração estabelece-se um espaço de diálogo entre profissional e gestante, que possibilita o esclarecimento sobre os principais acontecimentos do parto e a definição das preferências da mulher para este momento. Desta maneira, este estudo objetiva identificar as preferências das gestantes para o pré-parto, parto e puerpério, que devem estar contempladas em um plano de parto. Assim, trata-se de uma revisão integrativa da literatura realizada de abril a julho de 2023. A coleta de dados ocorreu a partir da busca nas bases de dados: MEDLINE, LILACS, BDNF, Web of Science e Scopus. Para tanto, foi utilizada a seguinte questão norteadora: Segundo as evidências disponíveis, quais os elementos que devem estar contidos em um plano de parto para que seja possível subsidiar na promoção do parto humanizado? Utilizou-se como estratégia de busca os DeCs: Gravidez, Parto humanizado, Enfermagem e a palavra-chave Plano de Parto, assim como, seu respectivo termo em inglês. Bem como, os MeSHs: *pregnancy*, *humanizing delivery* e *nursing*. Ambos foram cruzados utilizando o operador booleano AND. Logo, foram identificados 13.505 artigos, dos quais 4.770 foram selecionados para a leitura de título e resumo, que ao passarem pela análise dos critérios de elegibilidade, restaram 102 estudos para a leitura na íntegra, resultando em 16 artigos incluídos nesta revisão, que contemplaram o objetivo do estudo. Assim, os achados apontam que as preferências das mulheres estão, em sua maioria, alinhadas com as recomendações mais atuais na assistência ao parto e nascimento, são elas: a presença de doula, presença do acompanhante, contato pele a pele imediato, uso de métodos não farmacológicos para o alívio da dor, ingestão de alimentos,

¹ Universidade Regional do Cariri, email: marcia.eduarda@urca.br

² Universidade Regional do Cariri, email: raimundo.domiciano@urca.br

³ Universidade Regional do Cariri, email: emille.sampaio@urca.br

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: kamila.nanda@urca.br

⁵ Universidade Regional do Cariri, email: ingrid.sousa@urca.br

⁶ Universidade Regional do Cariri, email: damiana.galdino@urca.br

⁷ Universidade Regional do Cariri, email: cinthia.calou@urca.br

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



escolha da posição mais confortável para o parto, mobilidade durante o trabalho de parto, clameamento tardio do cordão umbilical e direito a não realização de procedimentos como episiotomia, uso do fórceps, e ocitocina para a indução do parto. Portanto, tendo em vista que o atendimento centrado na mulher é o padrão-ouro para uma assistência qualificada à maternidade, os profissionais devem se esforçar ao máximo para aderir as suas solicitações. Como também, precisam adequar-se as recomendações mais atuais para as boas práticas neste âmbito, para que seja possível reestabelecer o protagonismo da mulher sobre seu próprio parto e garantir uma maior satisfação com esta experiência.

Palavras-chave: Gravidez. Plano de Parto. Autonomia. Parto humanizado.