

VIII SEMANA UNIVERSITÁRIA DA URCA

XXVI Semana de Iniciação Científica da URCA

04 a 09 de dezembro de 2023

Tema: "INTERIORIZAÇÃO DA CIÊNCIA E REDUÇÃO DE ASSIMETRIAS: O PAPEL DOS PIBIC'S COMO EXPERIÊNCIA DE ARTICULAÇÃO DA PESQUISA NA GRADUAÇÃO E NA PÓS GRADUAÇÃO"



PERFIL ANTROPOMÉTRICO DE ADOLESCENTES DE UMA ESCOLA PÚBLICA DO MUNICÍPIO DE CAMPOS SALES, CE.

Ana Carolina de Jesus Silva¹, Anna Lídia Nunes Varela²,

Resumo: A prevalência de sobrepeso e obesidade vem aumentando consideravelmente no Brasil tanto em adultos como também em crianças e adolescentes em fase escolar. O enfrentamento desse problema é realizado através da promoção e prevenção dos agravos ocasionados por essa patologia. Por esse ângulo, a parceria entre o setor de saúde e o setor educação tem por objetivo trazer melhoria na qualidade de vida dos escolares de acordo com o contexto em que estão inseridos. Com isso, essa pesquisa objetivou identificar o perfil antropométrico e a prevalência de sobrepeso e obesidade em crianças e adolescentes de uma escola pública do município de Campos Sales, CE. A metodologia é caracterizada como um estudo epidemiológico do tipo transversal com abordagem descritiva de dados antropométricos de escolares para analisar as seguintes variáveis: perfil do estado antropométrico e sexo. Foram analisados dados antropométricos de 25 crianças e adolescentes na faixa etária de 12 a 16 anos no período de setembro a outubro de 2023. No total, 28% apresentaram sobrepeso, 16% magreza excessiva e 4% obesidade grave. Quanto ao sexo, 60% dos entrevistados são do sexo feminino e 40% do sexo masculino. O sobrepeso é mais evidente na população do sexo feminino, representando 57,1% do total, já a magreza excessiva se apresentou de forma equilibrada entre os sexos. Diante da alta prevalência de excesso de peso e magreza excessiva encontrada nos escolares da escola de rede pública do município de Campos Sales, esta pesquisa possibilitou fortalecer as ações de saúde com o objetivo de melhorar o enfrentamento deste agravo e assim, melhorar a qualidade de vida destas crianças e adolescentes.

Palavras-chave: Prevalência. Sobrepeso. Obesidade. Crianças. Adolescentes.

Agradecimentos: Aos Programas institucionais de Bolsas de Iniciação Científica PIBIC-URCA pelo financiamento e apoio na realização dessa pesquisa.

1 Universidade Regional do Cariri, email: anacarolinabiourca@gmail.com

2 Universidade Federal do Cariri, email: anna.nunes@urca.br