

ATUAÇÃO DA FISIOTERAPIA NA SAÚDE DO IDOSO: REVISÃO DE LITERATURA

Flávia Esmeraldo Mauricio¹, Samuel Freire Feitosa², Gleyciany Pereira de Sousa³, Maria Vilma Batista de Sousa⁴

O envelhecer é um processo que ocorre naturalmente no corpo humano, ocasionando mudanças graduais e inevitáveis, responsáveis por promover desequilíbrios nos domínios físico, emocional e social. O aumento previsto da população de idosos, ocasionado pela melhora da expectativa de vida, vem acompanhado da instalação de comprometimentos funcionais decorrentes da senescência e senilidade, portanto, é de fundamental relevância a realização de novas pesquisas, visando a investigação de estratégias de prevenção e de reabilitação das alterações estruturais e funcionais típicas dessa população. O presente estudo teve como objetivo revisar sobre a atuação da fisioterapia na saúde do idoso. Trata-se de uma revisão de literatura integrativa, realizada no período de setembro a outubro de 2018, nas bases de dados eletrônicas SciELO, Physiotherapy Evidence Database (*PEDro*) e *MEDLINE*, utilizando os seguintes descritores consultados no DeCS: “saúde do idoso”, “fisioterapia” e “exercício terapêutico”. Foram incluídos estudos experimentais de abordagem quantitativa, publicados em inglês e português, nos últimos 10 anos e excluídas outras revisões bibliográficas e os estudos de caso. A partir dos descritores utilizados foram encontrados 193 artigos e selecionados 20, de acordo com os critérios de elegibilidade, que em seguida foram subdivididos nas modalidades cinesioterapia convencional (7), hidroterapia (6) e fisioterapia cardiorrespiratória (7). Os resultados dos diversos estudos analisados apontaram evidências científicas do impacto positivo da fisioterapia na saúde do idoso, desde a prevenção de morbidades nos grupos de idosos saudáveis até a fase de reabilitação dos que apresentaram patologia prévia. Os principais benefícios consistiram no aumento significativo da força muscular periférica e melhora do equilíbrio, influenciando também na diminuição do risco de quedas; incrementos na pressão inspiratória máxima (P_Imáx), o que maximiza a capacidade respiratória; diminuição dos níveis de pressão arterial, prevenindo o surgimento de morbidades cardiovasculares e cerebrovasculares; melhora da autonomia funcional, o que maximiza a capacidade para a realização das atividades de vida diária. Salienta-se que todos esses efeitos positivos evidenciados refletiram na melhora da qualidade de vida dos idosos, evidenciando a fisioterapia como área da saúde de papel essencial na atenção à saúde dos idosos, de importante contribuição para a prevenção e reabilitação das alterações funcionais trazidas pelos processos de senescência e senilidade típicos dessa população em constante crescimento.

Palavras-chave: Saúde do idoso. Fisioterapia. Exercício Terapêutico.

¹ Unileão, e-mail: flaviaronny@outlook.com

² Universidade Regional do Cariri, e-mail: samuelfreire12@hotmail.com ufca.br

³ Unileão, e-mail: gleyci-sousa@hotmail.com

⁴ Unileão, e-mail: fisioterapia12345@hotmail.com

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

*05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri*

Agradecimentos:

Agradecemos ao apoio da Universidade Regional do Cariri (URCA) por sua contribuição perspicaz para a formação de novos pesquisadores e disseminação do conhecimento científico.