

A IMPORTÂNCIA DA MULTIDISCIPLINARIDADE NA PROMOÇÃO DO AUTOCUIDADO EM PACIENTES DIABÉTICOS

Antonia Jaqueline Braga¹
Stefanny Oliveira Batista¹
Allyson Leite Alencar¹
Wédila Renata Oliveira Granjeiro²
Woneska Rodrigues Pinheiro³

O diabetes *mellitus* é um importante problema de saúde pública e está entre os registros das principais doenças crônicas não transmissíveis. As complicações advindas do diabetes estão relacionadas à fatores que podem ser atenuados através do autocuidado. Este trabalho tem o objetivo de identificar a produção científica acerca da importância da multidisciplinaridade na promoção do autocuidado em pacientes diabéticos, disponíveis nas bases de dados PubMed, LILACS e Scielo no período de 2010 a 2018. Foi executado um cruzamento com operador booleano para associação dos descritores como busca: multidisciplinaridade and diabetes and autocuidado, resultando 167 referências. Os artigos submeteram-se a uma filtragem em quatro etapas: texto completo disponível; idioma em português; ano de publicação em um escopo de 2010 a 2018, restando 79 artigos, dos quais 18 artigos atenderam o objetivo da pesquisa. A partir deste estudo pôde-se observar a relevância da atuação da equipe multidisciplinar em incentivar o paciente a adotar um estilo de vida que previna os danos causados pela patologia. Todos os profissionais que compõem a equipe de saúde devem efetivar suas práticas corroborando com o desígnio de promover o autocuidado e a adoção de ações preventivas por parte do portador de diabetes. Portanto, é imprescindível que a equipe esteja consciente da sua atribuição para tornar possível a compreensão do paciente sobre o que deve ser modificado e adaptado para evitar complicações e possibilitar a melhora da sua qualidade de vida. Verificou-se a necessidade da inclusão de outros profissionais de saúde em se apropriarem de métodos para educação dos pacientes diabéticos e propiciarem meios para efetivação dos cuidados, promovendo saúde desde o campo da atenção primária e avaliando o prognóstico do paciente, averiguando se há melhora ou inalteração de suas condições e certificar-se que o mesmo esteja realizando a prevenção das comorbidades, integrando a educação em saúde como parte essencial do plano terapêutico em saúde.

Descritores: Multidisciplinaridade, diabetes, autocuidado.

¹ Faculdade de Medicina Estácio de Juazeiro do Norte - FMJ

² Universidade Regional do Cariri - URCA