

## TRANSTORNO AFETIVO BIPOLAR E PRINCIPAIS CUIDADOS DE ENFERMAGEM: REVISÃO DE LITERATURA

Tayná de Sousa Alencar da Silva<sup>1</sup>, Fernanda Guedzya Correia Saturnino<sup>2</sup>, Talita Oliveira Figüêredo Morais<sup>3</sup>, Rayane Moreira de Alencar<sup>4</sup>

**Resumo:** O transtorno afetivo bipolar (TAB) se caracteriza como um distúrbio de humor, sendo por vezes considerado como crônico e incapacitante, sendo determinado por episódios de humor elevado e depressivo. Devido essas alterações rápidas de humor, cerca de 25% dos portadores de transtorno afetivo bipolar tentam suicídio. Em geral, a manifestação de seus sintomas ocorre no período da adolescência, fase na qual necessita de maior atenção. A TAB ainda é um transtorno subnotificado e é por essa razão que uma grande parcela acometida pelo TAB recebe por vezes uma assistência fragilizada por parte da equipe de saúde, incluindo o enfermeiro. Objetivou-se descrever os principais cuidados de enfermagem a pacientes com TAB. Trata-se de uma revisão integrativa realizada em outubro de 2018 nas bases de dados: Base de Dados de Enfermagem; Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde; *Medical Literature Analysis and Retrieval System Online*; e *Índice Bibliográfico Español en Ciencias de la Salud*, utilizando os descritores transtorno bipolar AND cuidados de enfermagem AND saúde mental. Incluíram-se artigos empíricos na íntegra e disponíveis para download gratuito dos últimos cinco anos, em inglês, espanhol e português. Excluíram-se artigos repetidos em uma busca e duplicados em bancos distintos e que não respondiam à questão norteadora do trabalho. Os principais cuidados de enfermagem relacionados ao indivíduo com TAB foram: estabelecer uma boa relação enfermeiro-paciente; utilizar técnicas de comunicação terapêutica a fim de facilitar a interação, como ouvir o paciente reflexivamente, permanecendo em silêncio, verbalizando aceitação e interesse, estimular ao paciente para que fale e expresse seus sentimentos; realizar grupos de discussões sobre como o paciente se sente; auxiliar no processo de alimentação ou higiene se caso necessário; realizar conversa motivacional; incentivar a importância das medicações; estabelecer limites, ajuda na expressão dos pensamentos e sentimentos e contribuir na redução do nível de ansiedade. Por se tratar de um distúrbio de humor, que afeta esferas distintas da vida do indivíduo, faz-se necessário um acompanhamento da enfermagem no intuito de promover uma assistência humanizada e direcionada às suas necessidades de saúde, com ênfase na melhora da qualidade de vida do paciente e garantindo a autonomia do mesmo.

---

<sup>1</sup> Universidade Regional do Cariri, email: taynaalencarsi@gmail.com

<sup>2</sup> Universidade Regional do Cariri, email: fguedzya@gmail.com

<sup>3</sup> Universidade Regional do Cariri, email: talitaofmorais@hotmail.com

<sup>4</sup> Universidade Regional do Cariri, email: rayanealencar@hotmail.com

# **XXI Semana de Iniciação Científica da URCA**

*05 a 09 de novembro de 2018*  
*Universidade Regional do Cariri*

**Palavras-chave:** Transtorno bipolar. Cuidados de Enfermagem. Saúde Mental.