

TEMAS ESTRATÉGICOS DO CURRÍCULO DE UMA UNIVERSIDADE PROMOTORA DE SAÚDE: REVISÃO NARRATIVA

Rosane Shirley Saraiva de Lima¹, Samyra Paula Lustoza Xavier², Maria de Fatima Antero Sousa Machado³

Uma Universidade Promotora de Saúde (UPS) é aquela que incorpora a promoção da saúde ao seu projeto pedagógico e de trabalho, com a finalidade de melhorar a vida de quem nela estuda e trabalha, capacitando-os para que atuem como multiplicadores de condutas saudáveis, a partir do intercâmbio das políticas universitárias, da estrutura organizacional, dos processos de tomada de decisão, do delineamento curricular e do ambiente físico. Com ênfase no delineamento curricular, objetivou-se identificar os temas curriculares estratégicos de uma UPS. Trata-se de uma Revisão Narrativa de Literatura, realizada em outubro de 2018 a partir do cruzamento dos descritores em saúde: Universidades; Promoção da Saúde e Currículo, nas bases de dados: LILACS, MEDLINE e BDNF. O processo de busca resultou em 16.087 estudos, e para facilitar o processo de buscas, utilizou-se os filtros: texto completo disponível, nos idiomas português, inglês e espanhol, publicados de 2012 à 2018. A primeira fase do refinamento deu-se com a leitura dos títulos e resumos na busca que atendessem aos seguintes critérios de inclusão: artigos originais, guias normatizadores e documentos oficiais, sendo assim, foram excluídos estudos de revisão e os que não versavam à temática, resultando em 32 estudos. A segunda fase do refinamento contemplou a leitura dos artigos na íntegra dos quais foram selecionados 13 estudos. A promoção da saúde deve estar presente no currículo das UPS na graduação e na pós-graduação a partir da incorporação de conteúdos transversais, cursos específicos ou eletivos que integrem conteúdos teóricos e práticos que estimulem uma análise crítica de fatores que afetam a saúde e o desenvolvimento de condutas saudáveis através dos temas estratégicos: conservação ambiental, sexualidade, habilidades para a vida, prevenção do uso de drogas, fumo e álcool, alimentação saudável, atividade física e fatores psicossociais. Isso visa o estímulo a uma análise crítica dos fatores que afetam a saúde e o desenvolvimento de condutas saudáveis pela comunidade acadêmica. A integração dos temas estratégicos no currículo das UPS tem a finalidade de sensibilizar alunos e trabalhadores sobre o impacto de suas ações, afim de que obtenham a autonomia necessária para que façam escolhas saudáveis em seu cotidiano e tornem-se multiplicadores desses conhecimentos em sua comunidade, cientes também do seu importante papel enquanto futuros formuladores de políticas públicas.

Palavras-chave: Universidades. Promoção da Saúde. Currículo.

¹ Universidade Regional do Cariri, email: rosaneshirley15@gmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: samyralustoza@gmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: fatimaantero@uol.com.br