

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri

Promovendo a Saúde Sexual e Reprodutiva da Mulher: um relato de experiência

Aline Sampaio Rolim de Sena,¹ Andreza de Lima Rodrigues,² Francisca Clarisse de Sousa,³ Samyra Paula Lustoza Xavier.⁴

A Promoção da Saúde (PS) é o processo de preparo do indivíduo para atuar na melhoria de sua própria saúde e qualidade de vida, que se exhibe como um modelo inovador, e traz a educação como uma aliada para expor temáticas que são problemas de saúde pública. Dentre essas as infecções sexualmente transmissíveis (IST's), causadas por vírus/bactérias transmitidos através de relações sexuais sem o uso de preservativos com um(a) parceiro(a) infectado e a gravidez indesejada na adolescência, tendo influência dos determinantes sociais de saúde, como fatores sociais e econômicos, muitas jovens começam a vida sexual mais cedo, e pela desinformação, optam por usar um método que julgam facilitador, o aborto, podendo ocorrer sérios impactos para saúde. Objetivou-se relatar a experiência de uma ação de educação em saúde para PS sexual e reprodutiva de mulheres com os temas: IST's e gravidez indesejada na adolescência. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, com a prática de uma roda de conversa ocorrida em fevereiro de 2018, com um grupo de sete mulheres do Centro de Referência da Assistência Social (CRAS) na cidade de Juazeiro do Norte no Estado Ceará. A atividade foi realizada por uma discente do curso de graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri, a convite da assistente social Ana Cláudia Pontes, técnica responsável pelo grupo. A ação dispôs de alguns materiais, como slides com fotos e algumas peças, como preservativos, pílulas anticoncepcionais, diu e o diafragma para ilustração. As discussões basearam em expor as mulheres o conceito de promoção e prevenção, quais seus benefícios e como poderia usar esse aprendizado na prática em saúde. Foram apresentadas as principais IST's: HPV; AIDS/HIVS; Gonorreia; Clamídia; Sífilis; Herpes e Hepatite B e C, como elas se manifestam, suas causas e consequências, e na importância de realizar ações que as previnam, como uso de camisinha e o uso de contraceptivos para prevenção da gravidez indesejada, além de mostrar os riscos que o aborto pode trazer para a saúde. Durante a conversa, as mulheres se mostraram entusiasmadas, participaram ativamente, trocando experiências e dúvidas, a maioria não sabia da existência de algumas doenças, e como realizar a prevenção das mesmas e nem das consequências e risco que uma gravidez indesejada acarretaria. É perceptível o déficit de conhecimentos dessas mulheres acerca de problemas na saúde, o que denota a importância de se intensificarem as palestras nos programas que envolvem a sociedade, com temas que possam promover saúde e melhor qualidade de vida.

Palavras-Chaves: Promoção da saúde, Prevenção, Infecções Sexualmente Transmissíveis, Gravidez na adolescência

¹ Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: aline_senna2008@hotmail.com

² Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: andrezarlima@hotmail.com

³ Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: clarissesousa150@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri (URCA). Email: samyralustoza@gmail.com