

INFLUÊNCIA DO SUPORTE SOCIAL NA ADESÃO AO TRATAMENTO ANTIRRETROVIRAL DE IDOSOS COM HIV/AIDS: REVISÃO INTEGRATIVA

Nikaelly Pinheiro Mota¹, Glauberto da Silva Quirino²

Embora no Brasil pessoas a partir de 60 anos sejam consideradas idosas, essa faixa etária sofre alteração quando se trata do vírus da imunodeficiência humana (HIV) e da síndrome da imunodeficiência humana adquirida (Aids), assim, são referidos como idosos os indivíduos infectados com idade igual ou superior a 50 anos. Objetivou-se com este estudo analisar a influência do suporte social na adesão ao tratamento antirretroviral de idosos convivendo com HIV/Aids. Adotou-se como método, a revisão integrativa da literatura, realizada por meio do portal de periódicos da Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (CAPES), no período de julho de 2018, em cinco bases de dados: MEDLINE, LILACS, IBECs, CINAHL e BDNF. Realizou-se quatro cruzamentos em cada base de dados com operadores *booleanos* para associação dos descritores: *HIV and Support Social; HIV and Medication Adherence; Support Social and Medication Adherence e HIV and Support Social and Medication Adherence* (MEDLINE e CINAHL) e *HIV and Apoio Social; HIV and Adesão à Medicação; Apoio Social and Adesão à Medicação e HIV and Apoio Social and Adesão à Medicação* (LILACS, IBECs e BDNF). A soma dos quatro cruzamentos resultou em 13.062 referências que após o processo de filtragem, como texto completo disponível; idioma (português, inglês e espanhol); tipo de documento (artigo original); meia idade entre 45 e 64 anos e idosos 65 anos ou mais, restaram 362 referências. Foram excluídos artigos duplicados, que estavam no formato de editoriais, comentários, comunicações breves, artigos de revisão ou reflexão, documentários, ensaios, resumos, resenhas, teses, dissertações, monografias e relatos de experiência, não disponíveis em texto completo para *download* ou que não responderam a questão de estudo. Assim, seis artigos compuseram a amostra final. Verificou-se que a maioria dos estudos

¹ Universidade Regional do Cariri, email: nikaellyp04@gmail.com

² Universidade Federal do Cariri, email: glauberto.quirino@urca.br

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

*05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri*

mencionava a importância do suporte social para a adesão de idosos ao tratamento antirretroviral. Esse suporte social pode manifestar-se pelo apoio da família, sendo a mesma o primeiro suporte a ser acionada nas crises de saúde, seguida de amigos e serviços formais. Pessoas que não são capazes de receber o apoio dos seus parentes acabam desenvolvendo uma fonte de frustração, favorecendo com que os mesmos vejam a solidão como uma forma que os impulsiona a não levarem a sério o tratamento. Assim, o suporte social interfere positivamente na saúde mental, o que reduz casos de depressão nessa população, o que favorece para uma melhor aderência ao tratamento e para a redução da carga viral.

Palavras-chave: HIV. Aids. Idoso. Apoio Social. Adesão à Medicação.