

# XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018  
Universidade Regional do Cariri

## GRUPO TERAPÊUTICO NO RECONHECIMENTO E VALORIZAÇÃO DO OUTRO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

**Roque Wilkson Fernandes Oliveira<sup>1</sup>, Ícaro Gabriel Lins Nunes<sup>2</sup>, Naftale Alves dos Santos<sup>3</sup>, Cleide Correia de Oliveira<sup>4</sup>**

As relações sociais na universidade são importantes para a adaptação, vivência e alcance de resultados acadêmicos. Essa perspectiva pode facilitar e melhorar as relações que ocorrem no processo de formação profissional ainda na universidade, destacando que a utilização das habilidades sociais dos envolvidos no contexto acadêmico é entendida como condição básica para gerar aprendizagem e solucionar demandas sociais e interpessoais. O Grupo Terapêutico (GT) surge como uma nova possibilidade para indivíduos que almejam o partilhar de experiências, tendo como objetivo gerar reflexões acerca dos temas de modo que se possa criar uma rede de apoio e compartilhamento entre os participantes. Objetiva-se relatar a experiência da realização de um GT sobre a atribuição da qualidade ao amigo e as relações interpessoais. Trata-se de um relato de experiência, de cunho descritivo, realizado no mês de setembro de 2018, advindo da realização de um GT com 14 discentes do Curso de Graduação em Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior do interior do Ceará. O grupo terapêutico foi conduzido como a base temática “Atribuição da qualidade ao amigo”, onde foi utilizada a estratégia da “Dinâmica do balão”, na qual foi apresentado aos discentes uma fileira de balões fixados na parede, onde cada balão continha uma palavra no seu interior, cada aluno escolheu um balão, o pegou e escolheu um amigo do grupo para atribuir essa qualidade contida em cada bexiga. Na apresentação da dinâmica dos balões, os acadêmicos se mostraram bem participativos e curiosos para saber qual palavra continha no interior da bexiga e para quem iria atribuir a qualidade. Após cada um pegar seu balão, ficaram organizados em forma de círculo e apresentaram a palavra para o grupo e escolheram a quem atribuiria a qualidade, as palavras atribuídas foram: Determinada; Prestativa; Destemida; Engraçada; Organizada; Solidária; Produtiva; Bonita; Habilidosa; Esforçada; Amigável; Inteligente; Inspiradora; Responsável; Forte; Admirável. Esse momento promoveu a união e fortalecimento do vínculo já existente entre o grupo. Conclui-se que o GT foi importante para que cada um dos participantes do grupo olhassem para si

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: [roquewilkson2014@gmail.com](mailto:roquewilkson2014@gmail.com)

<sup>2</sup> Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: [icarogabriel@hotmail.com](mailto:icarogabriel@hotmail.com)

<sup>3</sup> Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: [naftalealves@yahoo.com.br](mailto:naftalealves@yahoo.com.br)

<sup>4</sup> Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: [cleide.correia@urca.br](mailto:cleide.correia@urca.br)

# XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

*05 a 09 de novembro de 2018*  
*Universidade Regional do Cariri*

mesmos e compartilhassem as suas palavras encontradas nos balões, eles relataram e atribuíram as qualidades aos colegas. E essa reflexão permite que o indivíduo possa se reconectar consigo mesmo e com o grupo.

**Palavras-chave:** Relações interpessoais. Estudantes universitários. Adaptação.