

# XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018  
Universidade Regional do Cariri

## GRUPO TERAPÊUTICO NO PROCESSO DE AUTOCONHECIMENTO DO ACADÊMICO DE ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ícaro Gabriel Lins Nunes<sup>1</sup>, Naftale Alves dos Santos<sup>2</sup>, Rayane Moreira de Alencar<sup>3</sup>, Cleide Correia de Oliveira<sup>4</sup>

Na universidade o acadêmico se depara com uma complexa rede de relações interpessoais. Considerando a dinâmica do espaço acadêmico, um simples comentário é capaz de modificar o desempenho acadêmico de forma satisfatória ou insatisfatória. É imprescindível identificar que a autoestima é um dos principais fatores que incentivam e direcionam o acadêmico para o êxito ou frustração. A palavra autoestima remete a forma de como nos aceitamos e nos avaliamos e os sentimentos que vivenciamos. O Grupo Terapêutico (GT) surge como uma nova possibilidade para indivíduos que almejam o partilhar de experiências, tendo como objetivo gerar reflexões acerca dos temas de modo que se possa criar uma rede de apoio e compartilhamento entre os participantes, potencializando as trocas de diálogos e experiências, melhorando a adaptação a vida individual e coletiva. Objetiva-se relatar a experiência da realização de um GT sobre autoconhecimento com acadêmicos de enfermagem. Trata-se de um relato de experiência, de cunho descritivo, realizado no mês de setembro de 2018, advindo da realização de um GT com 14 discentes do Curso de Graduação em Enfermagem de uma Instituição de Ensino Superior do interior do Ceará. O GT foi conduzido como a base temática “Características do seu tesouro!”, onde foi utilizada a estratégia da “Dinâmica do Espelho”, na qual foi apresentada aos discentes uma caixa contendo um espelho em sua estrutura interior, sendo instruído que os mesmos observassem o tesouro contido na caixa. Inicialmente os discentes mostraram-se surpresos com a visualização do tesouro, pois não esperavam que dentro da caixa tivesse um espelho e que o tesouro seria cada um dos indivíduos. Após isso, os mesmos foram reunidos em círculo, apresentando a característica principal do tesouro observado, sendo citado: Sensual; Bonito; Moderno; Único; Brilhante; Determinado; Lindo; Esforçado; Forte; Sorridente; Amável; Perseverante; Corajoso; Iluminado; Inteligente; Criativo; e Amigo. Os discentes se mostraram sensibilizados em perceber o outro, surpresos do quanto essas características fortalecem o cuidar, do quanto o grupo se fortalece com o outro e perceberam a necessidade de excluir

---

<sup>1</sup> Discente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: [icarooqabriiel@hotmail.com](mailto:icarooqabriiel@hotmail.com)

<sup>2</sup> Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: [naftalealves@yahoo.com.br](mailto:naftalealves@yahoo.com.br)

<sup>3</sup> Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: [rayanealencar@hotmail.com](mailto:rayanealencar@hotmail.com)

<sup>4</sup> Docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Universidade Regional do Cariri - URCA, e-mail: [cleide.correia@urca.br](mailto:cleide.correia@urca.br)

# XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

*05 a 09 de novembro de 2018  
Universidade Regional do Cariri*

pensamentos negativos. Conclui-se que o GT foi importante para que cada um dos participantes olhasse para si e compartilhasse suas experiências. Essa reflexão permite que o indivíduo se reconecte consigo, para dessa forma vivenciar um importante momento de autorreflexão e autoconhecimento.

**Palavras-chave:** Autoestima. Aprendizagem. Autoconfiança.