

GENOGRAMA E ECOMAPA COMO FERRAMENTAS DE ABORDAGEM FAMILIAR A PESSOA COM HAS E DM: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Raiane Pereira de Souza¹, João Emanuel Pereira Domingos², Rauana dos Santos Faustino³, Maria do Socorro Vieira Lopes⁴

Resumo: Com grande impacto atribuídos ao perfil de morbimortalidade, bem como, restrições no estilo de vida, a cronicidade da Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus (DM) torna-se um desafio para a atenção primária. No âmbito da atenção primária, inúmeras são as ferramentas de fortalecimento do cuidado integral através de uma aproximação familiar, entre elas, destacam-se o Genograma e o Ecomapa. A primeira ferramenta possibilita a compreender a composição familiar, os laços de afetividade, informações de sujeitos de um grupo familiar e suas relações. A segunda identifica a rede de apoio social e familiar, ou seja, as relações intrafamiliares e com o meio externo. O presente estudo tem como objetivo de relatar a experiência da construção do Ecomapa e Genograma como ferramenta de aproximação a realidade de um paciente com Hipertensão Arterial Sistêmica (HAS) e Diabetes Mellitus (DM). Trata-se de um estudo qualitativo, descritivo, do tipo relato de experiência realizado no dia 04 de outubro de 2018 pelos discentes do curso de graduação em enfermagem da Universidade Regional do Cariri – URCA, durante as práticas da disciplina de Enfermagem no Processo de Cuidar em Saúde Coletiva II. A construção do Genograma e Ecomapa se deu durante a consulta. A experiência de realizar a construção dessas ferramentas com uma paciente com DM e HAS, nos possibilitou, além da criação do vínculo com a paciente e fortalecimento da escuta qualificada, oportunizou-se o reconhecimento referente a sua real condição de vida, bem como, seu histórico individual e familiar, suas relações com o meio e as principais doenças que lhes acomete. Esse encontro de informações nos ajuda a desenvolver uma visão holística direcionada a paciente e a seu contexto socioeconômico. Otimiza o planejamento de ações e sua

¹ Universidade Regional do Cariri, email: raianep97@hotmail.com

² Universidade Regional do Cariri, email: joaoemmanuel_pd@hotmail.com

³ Universidade Regional do Cariri, email: rauanafaustino21@gmail.com

⁴ Universidade Regional do Cariri, email: socorro.lopes@urca.br

XXI Semana de Iniciação Científica da URCA

05 a 09 de novembro de 2018
Universidade Regional do Cariri

implementação voltadas a melhorias na Qualidade de Vida, pois esse delineamento foi baseado através de necessidades identificadas com a utilização desses instrumentos.

Palavras-chave: Genograma. Ecomapa, Hipertensão Arterial Sistêmica. Diabetes Melitus.